

DAFTAR ISI

PESETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBER PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORI	5
2.1 Deskripsi Konseptual	5
2.1.1 Hakikat Karate	5
2.1.2 Teknik Dari Karate	6
2.1.3 Tendangan Mawashi Geri.....	8
2.1.4 Hakikat Latihan.....	11
2.1.5 Latihan Yang Layak Untuk <i>Mawashi Geri</i>	11
2.1.6 <i>Dynamic Balance</i>	12
2.1.7 Ekstrakurikuler Karate SMPN 1 Sitinjo.....	14
2.2 Pengembangan Variasi Yang Sudah Ada	15
2.3 Pengembangan Yang Akan Dikembangkan	19
2.4 Kerangka Berpikir.....	20

BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Tempat Penelitian	21
3.2 Populasi Dan Sampel	21
3.3 Pendekatan Dan Metode Penelitian	21
3.4 Model Pengembangan.....	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.6 Instrumen Pengumpulan Data.....	36
3.7 Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan	41
4.2 Deskripsi Data Hasil Uji Coba.....	52
4.2.1 Data Hasil Validasi Ahli Media.....	53
4.2.2 Data Hasil Validasi Ahli Materi Karate	61
4.2.3 Data Hasil Validasi Ahli Pelatih Karate/Praktikalitas.....	68
4.2.4 Data Hasil Uji Skala Kecil Atlit Siswa Karate	74
4.2.5 Data Hasil Uji Kelompok Besar Atlit Siswa Karate.....	75
4.3 Revisi Produk.....	76
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	77
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	84
5.1 Simpulan	84
5.2 Implikasi	84
5.3 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86