

**PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN *DYNAMIC BALANCE*
DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN TENDANGAN
MAWASHI GERI PADA EKSTRAKURIKULER
KARATE SMPN 1 SITINJO**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana**

THE Character Building
UNIVERSITY
Oleh :

MICHAEL VALENTINO SITOANG
NIM. 6213311042

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**