

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan Rahmat karunia nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “ Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Status Gizi Di SMA Sekecamatan Pangaribuan Tahun 2025/2026 ” ini dapat diselesaikan dengan baik dan waktu yang tepat.

Penulis sudah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, akan tetapi penulis menyadari dengan keterbatasan ilmu pengetahuan dan kemampuan penulis bahwa skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran untuk dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bermanfaat dalam memperkaya ilmu pendidikan jasmani terkhusus di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan dan dorongan. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Dr. Ibrahim., S.Pd., M.Or. selaku Ketua Prodi PJKR FIK UNIMED

7. Bapak Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Prodi PJKR FIK UNIMED
8. Penulis secara khusus menyampaikan apresiasi yang mendalam kepada Bapak Zen Fadli, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing atas bimbingan intensif, dorongan semangat serta arahan yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak Muhammad Chairad, S.Pd., M.Pd., Ph.D. selaku Dosen Pengarah I, Bapak Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pengarah II, dan Bapak Dr. Suryadi Damanik, M.Kes. selaku Dosen Pengarah III saya yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
10. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang juga turut serta membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini. Staf Administrasi FIK UNIMED yang turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepala Sekolah serta Guru-guru di SMA N 1 Pangaribuan dan SMA N 2 Pangaribuan yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di sekolah tersebut.
12. Teristimewa yang mendalam kepada kedua orang tua penulis yang sangat dicintai yaitu Bapak Elisaut Gultom dan Ibu Elsivera Tumangger yang menjadi penyemangat sebagai alasan utama untuk penulis dalam menyelesaikan studi ini. Skripsi ini penulis persembahkan kepada mereka. Terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik,

membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun. hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana, Semoga bapak dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu. Terakhir terimakasih atas segala hal yang kalian lakukan serta berikan yang tak terhitung jumlahnya.

13. Kepada saudara penulis yang terkasih William Gultom, Estomihi Gultom yang selalu memberikan motivasi, dorongan dan doa serta semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Teristimewa yang mendalam kepada Yessi Yolanda Simamora. seseorang yang menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan karya ini. Terima kasih atas segala bentuk dukungan motivasi, doa, dan semangat dalam proses penulisan karya ini. Terima kasih sudah bersedia menjadi tempat berbagi keluh kesah dan telah menjadi rekan dan partner dalam menyelesaikan studi bersama sama. Semoga sehat selalu, segala sesuatu yang dikerjakan mendapatkan hasil yang terbaik
15. Teruntuk teman teman seperjuangan saya Sardo Gultom, Holong Gultom, Prayer Gultom, Christian Gultom, Eben Silitonga, Togu Hamonangan Tamba, Joko Rumabutar, Yonatan Simatupang, Buttu Mardongan Simanullang, Goklas Silalahi, Putra Tulus Damanik, Frans Gordon Sitio, Indra Wolker Pakpahan, Ariq Geandra Siregar, Rivandi Sianipar, Kevin Pasaribu, Yogi Agita Perangin – angin yang mau membantu penulis dalam segala hal dan memberikan semangat pada penulisan skripsi ini. Semangat ceesku, Panjang umur persaudaraan.

