

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, A., & Sulistiono. (2014). Kebugaran jasmani siswa pendidikan dasar dan menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*.
- Almatsier, S. (2008). Penuntun diet edisi baru instalasi gizi perjan RS Dr. Cipto Mangunkusumo dan Asosiasi Dietisien Indonesia. PT Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Al-Jamil, A. H., Sugiyanto, S., & Sugihartono, T. (2018). Analisis tingkat kebugaran jasmani siswa pendidikan pondok pesantren di kota Bengkulu. *Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 118-125.
- Anas, M. A., Djala, D., & Nur, M. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Daya Tahan Kardiovaskuler Pemain Basket SMA Negeri 1 PINRANG (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Makassar).
- Andini, S. F. (2020). Makalah Kebugaran Jasmani.
- Annas, 2011. Hubungan Kebugaran jasmani Hemoglobin, Status Gizi dan Makan Pagi terhadap Prestasi belajar. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. Vol 1. Ed. 2
- Arif, Y. (2020). Identification Of Jasmani Physical Fitness Through (TKJI) Children Age 10-12 Years In Class V Students Of SD Inpres Bertingkat Kelapa Lima 1, 2 And 3 Kupang Cities. *Kinestetik: Jurnal Imiah Pendidikan Jasmani*, 4(2), 18-24.
- Bangun, A. K., Syahputri, S., & Rangkuti, Y. A. (2022). Level of elementary school students physical fitness. *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)*, 3(2), 161-173.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (1994). *Pedoman penilaian status gizi*. Jakarta: Depkes RI.
- Depdiknas. (2010). Tes Kesegaran Jasmani Indonesia. Jakarta: Depdiknas.
- Dr. Ary Moelyadi, M. P. (2022). Pedoman Pelaksanaan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara. Kementerian Pemuda Dan Olahraga
- Erliana, E. (2019). Hubungan aktivitas fisik terhadap tingkat kebugaran jasmani siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2).
- Hayyah, N. (2020). Makalah kebugaran jasmani Nuurin Hayyah.
- Hukubun, M., & Souisa, M. (2025). Hubungan status gizi dengan kebugaran jasmani siswa SMP Negeri 1 Ambon. *Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani*, 10(1), 33-41.

- Ikadarny, I. (2023). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 6(01), 1-10.
- Irianto, D. P. (2004). Pedoman praktis berolahraga untuk kebugaran dan kesehatan. *Yogyakarta: Andi Offset*.
- Januarioanto, F. A., & Warthadi, A. N. (2023). Analisis tingkat kebugaran jasmani siswa sekolah menengah kejuruan Muhammadiyah 1 Sukoharjo. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5(2), 149-154.
- Jayanti, Y. D., & Novananda, N. E. (2017). Hubungan pengetahuan tentang gizi seimbang dengan status gizi pada remaja putri kelas XI Akuntansi 2 di SMK PGRI 2 Kota Kediri. *Jurnal Kebidanan Dharma Husada*, 100–108.
- Johanis, F., Budi, J., & Wibowo, S. (2023). *Status gizi dan kebugaran jasmani anak sekolah dasar: Tinjauan korelasional berdasarkan PACER test. Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*
- Kardiawan, I. K. H. (2013). Pengaruh pelatihan olahraga tradisional Bali terhadap kebugaran jasmani siswa sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*,
- Kemenkes. (2017). Penilaian status gizi. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan pengetahuan tentang gizi terhadap status gizi remaja. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(1), 65-69.
- Lu, Z., Mao, C., Tan, Y., & Zhang, Y. (2022). Trends in physical fitness and nutritional status among school-aged children. *Nutrients*, 14(15), 3016.
- Maharani, T. G., Sumpena, A., & Yudiana, Y. (2022). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Pondok Pesantren Dimasa Pandemic Covid-19. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 6(1).
- Mahdiyyah, L. (2019). Hubungan status gizi dengan tingkat kebugaran jasmani siswa SMP Negeri 2 Buduran. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 7(2), 145–152.
- Maisaroh, P., Athar, A., & Kahri, M. (2020). Analisis Komponen Kebugaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Dasar Negeri Dilihat Dari Sarana Dan Prasarana Pendidikan Jasmani Kelas V Usia 10–12 Tahun Kota Banjarbaru. *Stabilitas: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 1(1), 80-83.

- Munipiddin, M., Tamim, M. H., & Nopiana, R. (2018). Hubungan status gizi dengan tingkat kebugaran jasmani siswa putra kelas X MA NW Kalijaga Tahun 2018. *Jurnal Porkes*, 1(2), 52–61.
- Nazirun, N., & Merlinasari, M. (2024). *Examining the correlation between nutritional status, exercise habits and physical fitness levels: A survey of students. International Journal of Humanities Education and Social Sciences*, 4(5).
- Nidya, I. R., Kartini, A., & Suyatno, S. (2024). The Relationship Physical Fitness with Learning Achievement of High School Students in Semarang. *Amerta Nutrition*, 8.
- Novebrianti, A. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Pada Anak SD Negeri 120 Kabupaten Bengkulu Utara Tahun 2022. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
- Nugraha, M. H., & Wibowo, S. (2021). Hubungan antara status gizi dengan kebugaran jasmani. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(2), 19–27.
- Nugraheni, S. W. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kebugaran jasmani pada lansia di panti wredha dharmabhakti surakarta. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 3(1).
- Ortega, F. B., Ruiz, J. R., Castillo, M. J., & Sjöström, M. (2008). Physical fitness in childhood and adolescence: A powerful marker of health. *International Journal of Obesity*, 32(1), 1–11.
- Par'i, N., dkk. (2017). *Konsep dasar status gizi dan indikatornya*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Pratama, D. A., & Winarno, M. E. (2022). Hubungan status gizi dan kebugaran jasmani terhadap hasil belajar penjas siswa SMA: Literature review. *Sport Science and Health*, 4(3), 238–249
- Proverawati, Atikah dan Erna Kusuma Wati. (2010). *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Puspitasari, P. W., Rizky, M. Y., & BEKTI, R. A. (2020). *Analisis tingkat kebugaran jasmani dan status gizi pada atlet puslatkot kediri cabang olahraga terukur unggulan menuju porprov vii tahun 2021 dalam masa pandemi covid-19* (Doctoral dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri).
- Puspita, G. (2021). Gambaran Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Pada Siswa Di SMAN 1 Sampara Kabupaten Konawe. Politeknik Kesehatan Kendari.

- Putra, R. (2025). Tinjauan status gizi dan kesegaran jasmani siswa SMP Negeri 3 Kapur IX. *Edu Research Journal*, 4(2), 89–97.
- Rusdiana, A., Wiriawan, O., Ronald, H., Hadi, Guntur, Komarudin, & Darmadi, D. (2022). PEDOMAN PELAKSANAAN TES KEBUGARAN PELAJAR NUSANTARA.
- Santoso, D. A. (2016). Analisis tingkat kebugaran jasmani atlet bola voli putri Universitas PGRI Banyuwangi. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olahraga)*, 1(1).
- Saputra, J., Ariesna, R. D., & Bela, Y. (2024). Analysis Of Physical Fitness Level Of Class VIII Students Of SMP Negeri 17 Krui. *Social Sciences Journal*, 1(1), 23-34.
- Sohorah, S. (2024). Buku ajar penentuan status gizi. Penerbit NEM.
- Sudiana, I. K. (2014). Peran kebugaran jasmani bagi tubuh. In *Prosiding Seminar Nasional MIPA*.
- Sudijono. 2007. Pengantar Statistik Pendidikan, Jakarta: Raja Grafindo Persada
- World Health Organization. (2020). *Guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. Geneva: WHO.