

DAFTAR PUSTAKA

- Akbaruddin, M. (2021). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Bhayangkara Kabupaten Tuban (Kelompok Usia 10-12 Tahun)*. Skripsi, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri, Bojonegoro. Menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI): lari 40 m, gantung angkat tubuh, baring duduk, loncat tegak, lari 600 m.
- Andrianto, R., Supriatna, Taufik, & Roesdiyanto. (2023). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Sepak Bola Pada Pemain Academy Arema Usia 17 Tahun di Malang. *Sport Science and Health*, 601-607.
- Arya T. Candra & Rico Alvido Kurniawan. (tahun n.d.). *Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pemain Sepak Bola SSB Tanjung Jaya dan SSB Uddhata (Usia 10-12 Tahun)*. Stand: Journal Sports Teaching and Development, Vol. 1(1). Menemukan lebih dari 54% pemain di SSB Tanjung Jaya dalam kategori “baik sekali” atau “baik”.
- Aulia, W., Suryansah, & Januarto, O. B. (2022). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP: Literature Review. *Sport Science and Health*, 4, 94-102.
- Baechle, T. R., & Earle, R. W. (2008). *Essentials of Strength Training and Conditioning* (3rd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Batubara, M., & Lubis, A. E. (2023). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Sepak Bola Putri Isori Asahan Tahun 2021. *Jurnal Mahasiswa Bina Guna*, 28-33.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (5th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Biahimo, F. (2024). Survey Kondisi Fisik Atlet Sepakbola Persidago U-17. *jurnal Tomini sports: jurnal olahraga*, 1-8.
- Castagna, C., & Faina, M. (2006). *Physiological Demands of Small-Sided Games in Soccer: A Literature Review*. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 46(3), 350–354.
- Dewi, M. N., & Yulianto, A. (2021). *Hubungan Latihan Fisik Terhadap VO2Max Atlet Sepak Bola Usia Remaja*. Jurnal Keolahragaan dan Kesehatan, 9(2), 55–63.

- Dwirahayu, G & Nurhasan. (2022). *Profil Kebugaran Jasmani Pemain Sepak Bola Usia 13-15 Tahun di Sekolah Sepak Bola Kota Semarang*. Jurnal Keolahragaan, 10(1), 45-52. <https://doi.org/10.21831/jk.v10i1.XXXX>
- Falahah, F. & Subakti, R. (2016). *Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani dan Kemampuan Dribbling Pemain Sepak Bola SSB Tonra*. Global Journal Sport Science. Meneliti hubungan antar kebugaran jasmani dan kemampuan teknik dasar.
- Ginting, D. K. E., Hidayat, S., & Putu, T. A. L. (2023). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani SSB Gajah Mada Bali FA U 13-U14 Negara. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha*, 14(2), 39-43.
- Hasanuddin, M. I., & Hasanuddin, M. I. (2024). Tingkat Kesegaran Jasmanipada Atlet Smp. *Jurnal Penjakora*, 11, 33-47.
- Impellizzeri, F. M., Rampinini, E., & Marcora, S. M. (2005). *Physiological Assessment of Aerobic Training in Soccer*. Journal of Sports Sciences, 23(6), 583–592. <https://doi.org/10.1080/02640410400021278>
- Jiménez-Iglesias, J., Gonzalo-Skok, O., Landi-Fernández, M., Pérez-Bey, A., & Castro-Piñero, J. (2024). *Age-Related Differences and Reliability of a Field-Based Fitness Test Battery in Young Trained Footballers: The Role of Biological Age*. Life, 14(11), 1448. Membahas pengaruh usia biologis terhadap reliabilitas berbagai tes kebugaran seperti CMJ, sprint, dan perubahan arah
- Kemenpora RI. (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI)*. Jakarta: Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Kurnia, D., & Jatnika, H. W. (2022). Profil Kebugaran Jasmani Mahasiswa Anggota UKMSTKIP Pasundan. *Journal of Physical and Outdoor Education*, 4, 75-87.
- Kurniawan, D., & Amiq, F. (2025). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Sepakbola Iguana Kicker's Club Kota Batu Usia 14 Tahun. *Sinar Dunia: Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Ilmu Pendidikan*, 13-26.
- Lestari, D., Izzuddin, D. A., & Kinanti Dewi, R. R. (2024). *Evaluasi Efektifitas Model Latihan Vertikal Jump di SSB Kancil Mas Karawang Tahun 2024*. Jurnal Olahraga Kebugaran dan Rehabilitasi (JOKER), 4(1), 1–9. Studi ini meneliti peningkatan tinggi lompatan vertikal atlet SSB, relevan untuk profil daya ledak dan kebugaran fisik pemain sepak bola usia dini.

- Los Arcos, A., Gonzalez-Artetxe, I., et al. (2021). *Physical fitness performance, playing position and competitive level attained by elite junior soccer players: a 12-year study. Kinesiology*. Menganalisis profil kebugaran (sprint, CMJ, MAS) dari pemain junior suatu klub Spanyol dalam rentang 1998–2010, mengevaluasi dampak performa fisik terhadap kenaikan level kompetitif profesional
- Mohammad Nurdiansyah & Rini Ismalasari. (2022). *Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Sekolah Sepak Bola SSB Suryanaga Usia 13-15 Tahun di Kota Surabaya*. Jurnal Prestasi Olahraga, Vol. 5(7). Sit-up dan lari 50 m masuk kategori baik sekali, sedangkan vertical jump kurang. Total keseluruhan berada di kategori sedang.
- Nailahya Arriza Shofana. (2022). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pemain SSB Karlos Malang (Usia 15 Tahun)*. Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST), Vol. 1(1), 51-55. Sebagian besar (67%) berada dalam kategori “kurang”, tanpa satupun masuk kategori “baik”
- Nugroho, Y. D., Mintarto, E., & Khamidi, d. A. (2021). Kondisi Kebugaran Jasmani Atlet Overweight Selama Pandemicovid-19. *Jurnal Penjaskesrek*, 8, 69-82.
- Nurdiansyah, M., & Ismalasari, R. (2022). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Sepak Bola Suryanaga Usia 13-15 Tahun Kota Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(7), 105-111.
- Nurhasan. (2003). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Pardede, S. P., Siregar, S., Arif, M., & Gulo, E. R. (2024). Survei Studi tentang Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V di SD Negeri 060857 Medan Tembung. Pranata, D. (2022). Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 107-116.
- Putra, B. F., & Rosyida, E. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Sepak Bola Pelindo Iii U-13 Tahun 2021 Kota Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9-16.
- Rahayu, I. F., & Aini, I. N. (2021). Analisis Kemandirian Belajar Dalam Pembelajaran Matematika Pada Siswa Smp. *Jurnal Pembelajaran Matematika Inovatif*, 4, 789-798.

- Reilly, T., Williams, A. M., Nevill, A., & Franks, A. (2000). *A Multidisciplinary Approach to Talent Identification in Soccer*. *Journal of Sports Sciences*, 18(9), 695–702. <https://doi.org/10.1080/02640410050120078>
- Rohmah, L & Muhammad, H. N. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 09, 511- 519.
- Rumawatine, Z. (2024). *buku ajar konser dasar pjok*. Sumedang: CV. Mega Press Nusantara.
- Rumpoko, S. S., Jayanti, K. D., Febrianti, R., Sunjoyo, A. R & Sistiasih, V. S. (2022). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Pendidikan Olahraga. *Jurnal Porkes (Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi)*, 5, 260- 271.
- Saputra, M. F., Awaluddin, Rusli, K & Ismail, A. (2021). Profil Kebugaran Jasmani Siswa Pasca Pandemi. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 2, 52-60.
- Stølen, T., Chamari, K., Castagna, C., & Wisløff, U. (2005). *Physiology of Soccer: An Update*. *Sports Medicine*, 35(6), 501–536. <https://doi.org/10.2165/00007256-200535060-00004>
- Sukadiyanto & Tohar, M. (2015). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Supariyadi, T., Mahfud, I., & Agus, R. M. (2022). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Penjas Tahun 2021. *Journal Of Arts And Education*, 2(2), 60-71.
- Suryanto, T., & Raharjo, S. (2020). *Analisis Komponen Kebugaran Jasmani pada Atlet Sepak Bola Usia Dini*. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 16(2), 103–112.
- Syifa, U., & Hanani, E. S. (2024). Profil Kesegaran Jasmani Siswa Putra Kelas X SMK N Jateng Di Semarang. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 5, 549-557.
- Wahyudi, A. H., & Kinanti Dewi, R. R. (2024). *Efektivitas Gerakan Fleksibilitas terhadap Teknik Dribbling pada Atlet SSB Kancil Mas Karawang*. *Jurnal Olahraga Kebugaran dan Rehabilitasi (JOKER)*, 4(1), 64–68. Penelitian ini mengaitkan fleksibilitas dengan performa dribbling—berguna sebagai penghubung kebugaran fisik dan keterampilan teknis atlet muda.

- Wijayanti, R. D., & Firmansyah, R. (2021). *Evaluasi Tingkat Kebugaran Jasmani Pemain SSB Menggunakan Tes TKJI Usia 14–16 Tahun*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Indonesia, 21(2), 77–86.
- Wildanul Aulia, S & Januarto, O. B. (2022). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP: Literature Review. *Sport Science and Health*, 4(1), 94-102.8
- Yudistira, M. B. C., Amiq, F., Yudaswara, D. S., & Hariyanto, E. (2023). Survei Kebugaran Jasmani Pemain Sepakbola Usia 14 Tahun di SSB Persepa Banyuwangi. *Sport Science and Health*, 5(1), 53-61

