

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa layanan konseling individu efektif terhadap ketiga subjek yang memiliki kecenderungan introvert dalam meningkatkan minat sosial mereka. Secara kuantitatif, peningkatan ini juga terlihat dari perbandingan skor pre-test dan post-test social interest yang menunjukkan adanya kenaikan pada ketiga subjek. Hasil ini sejalan dengan temuan kualitatif yang menggambarkan adanya perubahan nyata dalam cara ketiga subjek berinteraksi, menunjukkan kepedulian, serta mulai terlibat dalam kegiatan sosial di lingkungan sekolah.

Meskipun nilai $p = 0,250$ dari uji Wilcoxon Signed Rank menunjukkan bahwa perubahan tersebut belum signifikan secara statistik. Namun demikian, layanan konseling individu telah terbukti efektif dan membantu ketiga subjek dalam mengembangkan minat sosial mereka berdasarkan pengamatan kemampuan mereka dalam bersosialisasi.

5.2 Saran

- Bagi Guru Bk atau Konselor sekolah, diharapkan lebih memperhatikan dan mengambil tindakan terhadap siswa yang diidentifikasi memiliki social interest rendah.
- Bagi Siswa, khususnya yang memiliki kecenderungan introvert, diharapkan dapat lebih terbuka dalam mengikuti layanan bimbingan dan

konseling serta berusaha mengembangkan kemampuan interaksi sosial secara bertahap agar minat sosial dapat meningkat.

- Bagi Sekolah, diharapkan dapat memberikan dukungan terhadap pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling dengan menyediakan waktu, fasilitas, dan kebijakan yang mendukung pengembangan sosial siswa, khususnya siswa dengan kecenderungan introvert.
- Bagi Peneliti selanjutnya, dihapkan dapat melibatkan lebih banyak subjek penelitian serta menggunakan instrumen atau metode asesmen tambahan untuk memperkaya data dan hasil penelitian.