

**PENGARUH LATIHAN *CALISTHENIC* TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT LENGAN PADA
MAHASISWA PJKR FIK UNIMED**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat -Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

**OLEH:
FAHMI FAUZAN SARAGIH
NIM. 6213311006**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**