

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka disimpulkan sebagai berikut:

1. Kandungan gizi sari jagung manis kacang hijau pada penelitian yaitu karbohidrat (20,1%), lemak (0,92%), protein (2,55%), serat kasar (1,13%), energi total (98,88 kkal), kadar air (74,7%), dan kadar abu (0,60%). Dari hasil uji kandungan gizi, maka hanya protein dan lemak saja yang memenuhi syarat mutu sari kedelai SNI 01-3830-1995. Sedangkan untuk karbohidrat, serat, kadar air, kadar abu, dan energi total tidak ada standar SNI, sehingga tidak dapat disimpulkan apakah sudah memenuhi syarat.
2. Hasil daya terima uji hedonik (warna, rasa, aroma dan tekstur) terhadap sari jagung manis kacang hijau yang dilakukan panelis bahwa sari jagung manis kacang hijau yang banyak disukai panelis adalah pelakuan formula F1 (15% jagung manis ; 25% kacang hijau) yang memiliki warna dengan nilai (4,30), aroma (4,0), rasa (4,50), dan tekstur (3,97). Hasil organoleptik uji mutu hedonik (warna, rasa, aroma dan tekstur) terhadap sari jagung manis kacang hijau yang dilakukan panelis bahwa sari jagung manis kacang hijau yang memiliki karakteristik mutu terbaik adalah pelakuan formula F3 (25% jagung manis ; 15% kacang hijau) yang memiliki warna kuning kehijauan dengan nilai (4,67), aroma kacang hijau dan jagung manis, tidak langu

dengan nilai (3,70), rasa manis, terasa kacang hijau dan tidak terasa jagung manis dengan nilai (4,03) dan tekstur kental dengan nilai (3,87). Perlakuan terpilih sari jagung manis kacang hijau berdasarkan hasil uji analisis statistik penilaian semua parameter pada uji hedonik dan mutu hedonik adalah perlakuan F1.

5.2 Implikasi

Implikasi dari penelitian yang dilakukan yaitu adanya pembuatan minuman sari jagung manis kacang hijau dapat meningkatkan kandungan gizi pada produk olahannya. Formula terbaik adalah formula pada perlakuan (15% jagung manis ; 25% kacang hijau). Karakteristik mutu terbaik adalah perlakuan (25% jagung manis ; 15% kacang hijau) yang memiliki warna kuning kehijauan beraroma kacang hijau dan jagung manis, tidak langu, rasa manis, terasa kacang hijau dan tidak terasa jagung manis dan tekstur kental. Kandungan gizi sari jagung manis kacang hijau hanya protein dan lemak saja yang memenuhi syarat mutu sari kedelai SNI 01-3830-1995. Sedangkan untuk karbohidrat, serat, kadar air, kadar abu, dan energi total tidak ada standar SNI, sehingga tidak dapat disimpulkan apakah sudah memenuhi syarat.

5.3 Saran

Saran untuk penelitian ini adalah:

1. Disarankan untuk penelitian selanjutnya untuk melakukan uji laboratorium terhadap kadar vitamin dan mineral lainnya yang dapat di

klaim sebagai olahan sari jagung manis kacang hijau kaya akan sumber zat gizi.

2. Bagi industri dapat mengembangkan produk ini sehingga lebih dapat dikenal masyarakat dan dapat berkembang sebagai salah satu minuman yang kaya akan gizi.

