

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Tes lari 40 meter	36
Gambar 3.2 Sikap Gantung Siku Tekuk	38
Gambar 3.3 Baring Duduk	39
Gambar 3.4 Loncat Tegak.....	40
Gambar 3.5 Lari 600 Meter.....	41

