

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|--------------|---|----|
| Gambar 3. 1 | Contoh Pelaksanaan Tes Grid Konsentrasi | 49 |
| Gambar 3. 2 | Pelaksanaan Lari 60 meter | 53 |
| Gambar 3.3 | Tiang Pull Up | 55 |
| Gambar 3.4 | Posisi Tangan..... | 55 |
| Gambar 3.5 | Pelaksanaan Gantung Angkat Tubuh | 56 |
| Gambar 3.6 | Posisi awal Baring duduk..... | 57 |
| Gambar 3.7 | Pelaksanaan Baring Duduk | 58 |
| Gambar 3. 8 | Posisi Awal Loncat Tegak | 59 |
| Gambar 3. 9 | Pelaksanaan Loncat Tegak | 60 |
| Gambar 3. 10 | Posisi Awal Lari 1000 dan 1200 Meter | 61 |
| Gambar 3. 11 | Posisi Finish Lari 1000 dan 1200 Meter | 61 |
| Gambar 4. 1 | Diagram Hasil Tingkat kebugaran Jasmani Berdasarkan Norma Siswa Di SMKS Bandung 1 Percut Sei Tuan | 73 |
| Gambar 4. 2 | Diagram Hasil Tingkat Konsentasi Berdasarkan Norma Siswa di SMKS Bandung 1 Percut Sei Tuan | 74 |