

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 LapanganTenis Meja.....	12
Gambar 2. 2 Net Tennis Meja.....	13
Gambar 2. 3 Bola Tennis Meja.....	14
Gambar 2. 4 Bet Tennis Meja.....	16
Gambar 2. 5 <i>Backswing</i> .....	25
Gambar 2. 6 <i>Contact</i> .....	26
Gambar 2. 7 <i>Follow-Trough</i> .....	26
Gambar 2. 8 <i>Recovery</i> .....	27
Gambar 2. 9 Prinsip Beban Latihan.....	35
Gambar 2. 10 Kerangka Berpikir.....	51
Gambar 3. 1 Metode Penelitian.....	56
Gambar 3. 2Instrumen Tes Ketepatan.....	58

