

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M. U. H. J. Pengaruh Metode Latihan *Multiball* Dan Shadow Terhadap Kemampuan Ketepatan *Forehand drive* Pada Permainan Tennis Meja.
- Afif, M. (2015). Pengaruh Latihan Terhadap Peningkatan Teknik *Forehand drive* Pada Atlet Tennis Meja. Penerbit Olahraga Nusantara.
- Andriansya, A., Santoso, B., & Dewi, C. (2023). Meningkatkan hasil belajar pukulan *Forehand drive* Pada Permainan Tennis meja. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 5(2), 16-17.
- Apriyanto, D. (2012). Mengenal Tennis Meja. Penerbit Olahraga Nusantara.
- Bompa, T. O. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (5th ed.). Human Kinetics.
- Bungin, B. (2005). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Komunikasi, Ekonomi, Dan Kebijakan Publik Serta Ilmu-Ilmu Sosial Lainnya*. KENCANA PRENADA MEDIA GROUP.
- Hanif Ahcmad Sofyan. (2011). *Model Pembelajaran Permainan Tennis Meja*. PT Bumi Timur Jaya.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV Tambak Kusuma.
- Hasugian, M., & Ahmad. (2015). *Olahraga sebagai bentuk latihan fisik yang terencana dan terstruktur*. Universitas BBG.
- Hidayat, D. A. (2022). Pengaruh Latihan *Multiball* Terhadap Ketepatan Pukulan *Forehand* Permainan Tennis Meja Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA.
- Hodges, D. (2007). *Table Tennis Techniques And Tactics*. Sports Publishing.
- Indra. (2017). *Teknik Dasar Permainan Tennis Meja*. Banda Aceh: Universitas BBG Press.
- Jannah, N. (2015). Pelaksanaan layanan bimbingan kelompok dalam pemilihan kegiatan ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Rantau. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur*, 1(1), 34-40.
- Jurnal Ilmiah Penjas, 2025. Pengaruh Latihan *Multiball* dan Berpasangan Terhadap Ketepatan *Forehand drive* Atlet Persatuan Tennis Meja Hebat Semarang.

- Jurnal UNSIL (2025). Pengaruh Latihan *Multiball* Terhadap Ketepatan *Forehand drive* Dalam Tenis Meja Pada Anggota UKM Tenis Meja Universitas Siliwangi.
- Kasanrawali, A. (2021). Buku Ajar Teori Dan Praktik Permainan Tenis Meja. Penerbit Pendidikan Olahraga.
- Kondô, Y., & Oda, S. (2006). Relationship between muscle strength and table Tennis Performance. *International Journal of Table Tennis Sciences*, 6, 33-40.
- Larry Hodges. (1996). *Table Tennis, Step to Success*. PT Raja Grafindo Persada.
- Lees, A. (2003). Science and The Major Racket Sports: A review. *Journal of Sports Sciences*, 21(9), 707-732.
- Lutan, R. (2002). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga: Teori dan Praktik*. Jakarta: Depdiknas.
- Mahendra. (2016). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Penerbit Kesehatan dan Olahraga.
- Marantika, D. (2012). *Pengembangan Potensi, Bakat, Dan Minat Siswa Melalui Kegiatan Ekstrakurikuler*. Jakarta: Penerbit Pendidikan.
- Martiwa, R., Sari, D., & Wulandari, A. (2022). Analisis Teknik *Forehand drive* dalam Permainan Tenis Meja. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 12(3), 210-215.
- Maulana. (2009). *Memahami Hakikat, Variabel, Dan Instrumen Penelitian Pendidikan Dengan Benar*. Learn2Liven'Live2Learn.Mc. Afee Richard. (2009). Human Kinetics Inc.
- Ngatiyono. (2004). *Teknik Pukulan Forehand Dan Backhand Dalam Tenis Meja*. Pustaka Olahraga.
- Nur Akbar, T. R., Norito, T. B., & Alsaudi, A. T. B. D. (2020). Pengaruh Metode Drill Terhadap Hasil Latihan Akurasi *Forehand drive* Tenis Meja. *Jurnal Pendidikan Olahraga STKIP Kusuma Negara*, 1(1), 1-10.
- Penelitian di SMAN 1 Solok Selatan. Pengaruh Latihan *Multiball* dan Rally Berpasangan Terhadap Ketepatan *Forehand drive* Pada Siswa Ekstrakurikuler Tenis Meja.
- Penelitian di Universitas Negeri Gorontalo. Pengaruh Latihan *Multiball* Terhadap Ketepatan Smash Forehand Pada Siswa.

- Priyatno, D. (2013). Analisis Korelasi, Regresi Dan Multivariate dengan SPSS. Gava Media.
- Ramadhani, A., Saichudin, & Dulilinq. Pengaruh Latihan *Multiball* Terhadap Ketepatan Pukulan *Forehand drive* Pada Siswa Ekstrakurikuler Tenis Meja SMP Negeri 20 Malang. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Roji. (2004). Tahapan Teknik Pukulan Forehand Dalam Tenis Meja. Penerbit Olahraga.
- Sajoto. (1988). Kebugaran jasmani dan Latihan kekuatan. Penerbit Kanisius.
- Samsuddin Siregar. (2018). Efektivitas Model Pembelajaran Berbasis Permainan Dalam Meningkatkan Keterampilan Forehand drive mahasiswa. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 19(1), 54–62. <https://doi.org/https://doi.org/10.24114/jik.v19i1.18455>
- Siregar, S., Faridah, E., & Hasibuan, R. (2023). Applications-based learning media to improve students' table tennis basic skills: Viewing its effectiveness. Al-Ishlah: Jurnal Pendidikan, 15(1), 147–156.
- Siregar, S., Hasibuan, J. R., Anggraini, C., Marpaung, A. A., & Marbun, Y. D. B. (2022). Table tennis classes at junior high schools utilizing the TPACK-based problem-based learning model. INSPIREE: Indonesian Sport Innovation Review, 3(01), 80–93.
- Slim. (2007). Teknik Pukulan Forehand Dalam Tenis Meja. Penerbit Olahraga Nusantara.
- Subayo, B. T. (2019). Perbedaan Metode Latihan *Multiball* Dan Metode Lain Dalam Meningkatkan Teknik *Forehand drive* Tenis Meja. Jurnal Olahraga Universitas Terbuka, 5(1), 45-55.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. ALFABETA.
- Sumarno. (2013). Dasar-Dasar Permainan Tenis Meja. Pustaka Olahraga.
- Sundayana, R. (2015). Statistik Penelitian Pendidikan. Alfabeta.
- Sutanto Teguh. (2016). Buku Pintar Olahraga. Pustaka Baru Press.
- Syaeful. Pengaruh Latihan *Multiball* Terhadap Kemampuan Ketepatan *Forehand drive* Pada Mahasiswa UKM Tenis Meja Universitas Negeri Yogyakarta. Skripsi.

- Taniredja, T., & Hidayat, M. (2014). Penelitian kuantitatif (Sebuah pengantar). Alfabeta.
- Wafa, S., & Pratama, R. S. (2022). Analisis Gerak Pukulan *Forehand drive* pada Atlet Putra Tenis Meja Klub PTM Gris Kota Semarang. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 6(1), 65-71.
- Widiantoro, A. Pengaruh Latihan *Multiball* Terhadap Kemampuan Ketepatan Pukulan Forehand dan Backhand Pada Peserta Didik Ekstrakurikuler Tenis Meja SMA Negeri 1 Gamping. Skripsi.
- Wiyani, S. (2013). Manajemen Kegiatan Ekstrakurikuler Di Sekolah Dasar. Pustaka Pelajar.
- Yakin, A. (2023). Pengaruh Latihan *Multiball* Terhadap Kemampuan Pukulan *Forehand drive* Pada Peserta Ekstrakurikuler Tenis Meja SMA Negeri 1 Teupah Selatan. Skripsi.