

LEMBAR PERSETUJUAN

**Skripsi yang Diajukan oleh Kressensia Lanopriani Tarigan, NIM :
6212510003 Ilmu Keolahragaan dengan Judul “Pengaruh Latihan
Senam *Aerobic Low Impact* Terhadap Keseimbangan Statis
Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Tanah Jawa
Kabupaten Simalungun Tahun 2025”Telah
Diperiksa dan Dipertahankan Di
Depan Tim Penguji**



THE
Character Building
UNIVERSITY

Medan, Januari 2026

Dosen Pembimbing Skripsi

Prof. Dr. Fajar Apollo Sinaga S.Si., M.Si., Apt.

NIP. 197605132000121003

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan Oleh Kressensia Lanopriani Tarigan, NIM :

6212510003 Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu

Keolahragaan Telah Mempertahankan Di Depan

Tim Penguji Pada Tanggal 14 Januari 2026

Medan, Januari 2026

PANITIA UJIAN

Nama

Tanda Tangan

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
(Dekan)



Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes.
(Ketua Jurusan)



Prof. Dr. Fajar Apollo Sinaga S.Si., M.Si., Apt.
Pembimbing



Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes.
Penguji I



Agussalim Samosir, S.Si., M.Or.
Penguji II



Puji Ratno, S.Si., M.Pd.
Penguji III



LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Kressensia Lanopriani Tarigan

NIM : 6212510003

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini hasil jiplakan atau plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.



Medan, Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Kressensia Lanopriani Tarigan
NIM. 6212510003