

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

2. Karakteristik responden pada penelitian ini mayoritas ibu berusia 28 tahun, mayoritas pendidikan ibu adalah tamat SMA/Sederajat, mayoritas pekerjaan ibu adalah IRT, mayoritas pendidikan ayah adalah tamat SMA/Sederajat, mayoritas pekerjaan ayah adalah pegawai swasta dan mayoritas responden memiliki pendapatan keluarga >Rp. 3.500.000.
3. Responden pada penelitian ini mayoritas memiliki riwayat ASI yang tidak eksklusif.
4. Responden pada penelitian ini mayoritas memiliki riwayat terjankit ISPA.
5. Responden pada penelitian ini mayoritas mengalami *stunting*.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat ASI dengan kejadian *stunting* pada balita usia 6-59 bulan di Kelurahan Sei Mati.
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian ISPA dengan kejadian *stunting* pada balita usia 6-59 bulan di Kelurahan Sei Mati
8. Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat ASI dan kejadian ISPA dengan kejadian *stunting* pada balita usia 6-59 bulan di Kelurahan Sei Mati. Diketahui nilai sig. (*p value*) $0,021 < 0,05$. Diketahui variabel yang paling mempengaruhi kejadian *stunting* adalah kejadian ISPA dengan nilai $OR=3,536$.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Perlu adanya pemahaman terhadap orang tua balita akan pentingnya pemberian ASI eksklusif pada bayi sejak usia 0-6 bulan. Selain itu juga perlu adanya pemahaman lebih pada orang tua balita terkait infeksi saluran pernafasan akut, sehingga balita tidak akan mengalami *stunting*.

2. Bagi Kelurahan Sei Mati

Perlu adanya penyuluhan tingkat kelurahan untuk calon pengantin, ibu hamil dan ibu balita terkait ASI eksklusif, infeksi saluran pernafasan akut dan juga terkait *stunting* agar memperdalam pemahaman masyarakat.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, variabel-variabel pada penelitian ini sangatlah menarik sehingga diharapkan dapat dilakukan penelitian lanjutan baik dengan responden atau tempat yang berbeda.