

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat kecenderungan Pengetahuan Personal Hygiene termasuk kategori cenderung baik sebesar 72,50 persen.
2. Tingkat kecenderungan Hasil Praktik Pengolahan Soto termasuk kategori cenderung baik sebesar 65 persen.
3. Hasil analisis korelasi *product moment* terdapat hubungan yang positif dan signifikan antar pengetahuan personal hygiene dengan hasil praktik pengolahan soto dengan nilai korelasi $r_{xy} > r_{tabel}$ ($0,624 > 0,312$) dengan taraf signifikan 5 persen. Artinya semakin tinggi pengetahuan personal hygiene maka semakin tinggi hasil praktik pengolahan soto. Hasil koefisien determinasi sebesar $(r)^2 = 0,624$ atau 38,94 persen dimana hal ini menunjukkan bahwa besarnya kontribusi variabel hubungan pengetahuan personal hygiene dengan hasil praktik pengolahan soto adalah sebesar 38,94 persen dan sisanya 61,06 persen disebabkan faktor eksternal penelitian ini.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Siswa perlu meningkatkan kesadaran dan membiasakan diri dalam menjaga kebersihan diri, pakaian, serta peralatan yang digunakan agar mampu menghasilkan hidangan yang enak, aman, higienis, dan berkualitas.
2. Guru dan pihak sekolah perlu melakukan pengawasan secara langsung

terhadap personal hygiene sebelum dan selama praktik berlangsung, serta menyediakan fasilitas kebersihan yang guna mendukung pelaksanaan praktik pengolahan makanan.

