

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, C. (2020). Hubungan Sarapan Pagi, Status Gizi, dan Motivasi Belajar Dengan Prestasi Belajar Siswa-Siswi SMPN 26 Padang. *Jurnal Kesehatan*.1 (3). 20-43
- Agustina. (2016). Analisis Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Sikap Konsumerisme Remaja DI SMA Negeri 3 Samarinda. *eJournal Ilmu Komunikasi*.4(3) , 410-420.
- Alwy Yusuf, M., Herman, H, T., Abraham, A., & Rukmana, H. (2024). Analisis Regresi Linier Sederhana dan Berganda Beserta Penerapannya. *Journal on Education*, 06(02), 13331–13344.
- Amalia, S. M., & Adriani, M. (2019). Hubungan Antara Frekuensi sarapan Dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi. *Journal Amerta Nutrition*. 3(4) , 212-217
- Adriani M, Wirjatmadi B. 2016 Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Anisa, M. Y. (2016). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Pola Makan dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja (10-19 Tahun) di SMP BOPKRI 3. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2 (3). 101-115.
- Anisah, S. N. (2020). Implementasi Program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR) Magelang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 4(4):846–54.
- Anggraini, D. Dewi, M & Siswati, T. (2022). *Gizi Dalam Kebidanan*. Get Press
- Anugerah. (2017). Bahan Pangan, Gizi, dan Kesehatan. Bandung: Alfabeta.
- Arieska, P. and Herdiani, N. (2020) 'Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan', *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)*, 4(2), pp. 203–211
- Arista, C. N., Gifar, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Purwara, L. (2021). Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Seimbang dan Status Gizi Pada Remaja SMA Di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi (JAGAKI)*.2(1) , 1-15
- Armany, F. Z. (2022). *Hubungan Status Gizi dan Pola Konsumsi Makan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Dismonera Primer Pada Remaja Putri Di SMP Swasta Al-Azhar Medan*. Universitas Negeri Medan.

- Aulia, D. T., Yusni, Husnah, Nauval, I., & Suryawati. (2020). Hubungan antara pengetahuan tentang gizi dengan kebiasaan Sarapan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala* 1(2) , 123-129.
- Aung, S. (2016). *Biokimia Pangan Dasar*. Yogyakarta: Deepublish.
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Seimbang Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*. 2 (2) , 31-35.
- Azis, A., Agisna, F., Kartika, I., Aulia, R., Maulana, R., Anggisna, S., Saputra Nasution, A., Studi, P., Masyarakat, K., & Kesehatan, I. (2022). Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat dan Kesehatan Pesisir*. 12(2), 136–141
- [BKKBBN] Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2023). Kegiatan Operasional Ketahanan Keluarga Berbasis Kelompok Kegiatan di Kampung KB. Bagan Siapi-API. <https://dppkb.acehtenggarakab.go.id/agenda/kegiatan-operasional-ketahanan-keluarga-berbasis-kelompok-kegiatan-poktan-triwulan-ii>
- Badan Pusat Statistik. (2019). Rumah Tangga dan Rata-rata Banyaknya Anggota Rumah Tangga Menurut Provinsi, 2019. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Chinty, P., Sekeon, S. A. S., & Kalesaran, A. F. C. (2018). Hubungan Status Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kualitas Hidup Penduduk Di Desa Tambun Kepulauan Talise Kecamatan Likupang Barat Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal KESMAS*. 7(5), 1–8.
- Daniel S. M. (2023). Prinsip Ilmu Gizi : 175-189. Surabaya, Jawa Timur, Indonesia: Pustaka Aksara.
- Destiani, T., Simanungkalit, S. F., & Fauziyah, A. (2019). Determinan Gizi Lebih pada Remaja di SMP YPI Bintaro Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 8 (10). 25-29.
- Departemen Kesehatan RI. (2016). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Faradilla, C. S., Maulina, N., & Zubir, Z. (2022). Hubungan Perilaku Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja Pasca Pandemi Covid-19 pada Siswa MAN Lhokseumawe. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*. 1 (3). 34-56.

- Faridi, A., Vidyarani, A., & Prasetya, A. Y. (2023). Hubungan Pengetahuan, Frekuensi sarapan Dan Asupan Zat Gizi Makro Sarapan Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Riset Gizi*. 3 (2). 43-54.
- Fatharanni, M. O., Anggraini, D. I., & Oktaria, D. (2019). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah. *Malahayati Nourising Journal*. 3(8).32-46.
- Febrianti, N., battung, S. m., Dachlan, D. M., Jafar, N., & Mansur, M. A. (2020). Tingkat Konsumsi dan Status Gizi Siswa Boarding School SMA N 5 Gowa. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*. 9(2). 77-88.
- Hadiriesandi, M. (2016). Evaluasi Program Pemberian Makan Tambahan Pemulihan Untuk Gizi Seimbang di Puskesmas Andong Kabupaten Boyolali . *Skripsi*. Universitas Negeri Semarang.
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). Penilaian Status Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*. 5(2). 237-248.
- Han, A., & Choi, Y. J. (2024). A National Cross-Sectional Study on Breakfast Skipping-Related Factors and Comparison of Nutritional Status According to Breakfast Skipping in Older Adults Based on the 8th Korea National Health and Nutrition Examination Survey (KNHANES, 2020). *The Journal of Nutrition, Health and Aging*. 28(9). 1-8
- Hardiansyah. (2018). Sarapan sehat salah satu pilar gizi seimbang. Jakarta: Pergizi Pangan Indonesia.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Buku Kedokteran EGC.
- Herviana, Pratiwi S, Wirakesuma MT. (2023). Gambaran Pola Makan Mahasiswa Studi Sarjana Gizi di Kepulauan Riau. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*. 3(2):174–86.
- Jauziyah, S. S. Al, Nuryanto, Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Jurnal Undip*. 2(4).122-134
- Kadir. (2017). Perencanaan Pangan dan Gizi. Jakarta: Bumi Aksara.

- Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Mahasiswa Kesehatan. *Medical and Technology Public Healt Journal*. 4(2).45-52
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Survei Kesehatan Indonesia. Kemenkes BKPK.
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Gizi.
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan.
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023) Tentang Status Gizi Pada remaja usia 5-19 Tahun
- Khomsan, A. (2021). Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Kumalasari, & Andhyantoro. (2016). Gizi dan Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kurniasih. 2010. Sehat dan bugar berkat gizi seimbang. Jakarta: PT Gramedia.
- Leni, A. (2017). Hubungan Frekuensi Sarapan dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar. Semarang. *Skripsi*. Universitas Diponegoro
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*. 8(1). 65-69
- Mardalena, I. (2017). Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Maslakhah NM., & Prameswari GN. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. 2(1):9-52
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Ma'sunnah, K., & Priadi, H. P. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi , Persepsi Cira Tubuh dan Gangguan Makan Terhadap Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan di Kabupaten Gresik. *Ghilda Media Jurnal*. 3(1). 34-51

- Merryana, A. (2016). Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Prenada
- Moehji, S. (2017). Dasar - Dasar Ilmu Gizi 1. Jakarta: Pustaka Kemang.
- Mustofani, D. (2023). Penerapan Uji Korelasi Rank Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Pada Anak. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 3(4). 44-55
- Notoatmodjo, S. (2022). Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur, A., Mokhtar, S., Nurmadilla, N., Bamahry, A. B., & Jafar, M. A. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Anak Pada Usia 9 – 12 Tahun. *Wal'afiat Hospital Journal*, 4(1), 23-30.
- Nuryani. (2019). 'Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan Status Gizi Pada Remaja di Kabupaten Gorontalo'. *Jurnal Dunia Gizi*. 2(2). 34-45
- Octavia, F. Z. (2020). Frekuensi dan Kontribusi Energi dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja. *Jurnal Riset Gizi*. 8(1). 32-36
- Paat, S. A. D., Amisi, M. D., & Asrifuddin, A. (2021). Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester Dua Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*. 2 (3). 55-62.
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*. 4(1). 12-19.
- Prasetyo, T. J., Nuraeni, I., Wati, E. K., & Rizqiawan, A. (2020). Pengaruh Edukasi Sarapan Sehat Terhadap Pengetahuan. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*. 2(2). 78-86.
- Permatasari, T., Sandy, Y. D., Pratiwi, C., Damanik, K. Y., Rukmana, E., & Silitonga, A. I. (2022). Kebiasaan Sarapan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Remaja di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. 4(6). 8755–8763.
- Permenkes RI. (2018) Keputusan Menteri Kesehatan tentang Informasi kesehatan RI
- Permenkes. RI (2018). Laporan Nasional 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan kesehatan Departemen Kesehatan
- Poddunge, Y. (2021). Buku refrensi: remaja sehat, bebas anemia. 1 ed. Sleman. Deepublish

- Purwanti, S., & Shoufiah, R. (2023). Frekuensi sarapanPagi Mempengaruhi Status Gizi Remaja. *Jurnal Kemenkes Kaltim*. 2(9). 81-17
- Rici, S.,(2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Siswa MIN 1Kuantan Singingi. Riau. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Suska Riau
- Rohmah, M. H., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. (2020). Hubungan Frekuensi sarapandan Jajan dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*. 4 (3).35-44.
- Sastroasmoro, S. (2014). Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. Jakarta Sugeng Seto: Edisi ke-5.
- Sandra, F., Ahmad, A., & Arinda, A.T. (2016) Gizi Anak dan Remaja. Depok: Rajagrafindo Persada
- Sitoayu, L., Putri, V. H., Lutfiani, W., & Rumana, N. A. (2020). Makan Bergizi dan Hidup Penuh Prestasi. *Jurnal ABDIMAS*. 3(4)-67-73
- Suandi. (2018). Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat. Yogyakarta: Budi Utama.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D. Bandung: ALFABETA.
- Suhardjo. (2018). *Perencanaan pangan dan gizi*. Jakarta: Bumi Aksarat.
- Sulianto, J. V., & Charrisa, O. (2024). Hubungan Frekuensi sarapanDengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi SMA Bunda Mulia Jakarta. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 7(1). 301-314.
- Susilowati, & Kuspriyanto. (2016). Gizi dalam Daur Kehidupan. Bandung: Refika Aditama.
- Syahroni, M. H. A., Astuti, N., Indrawati, V., & Ismawati, R. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 12–22.
- Tarawan, V. M., Lesmana, R., Gunawan, H., & Gunadi, J. W. (2020). Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*. 46-62.
- Tiwari, P., Srivastava, J. K., Tiwari, V., & Gupta, M. (2024). Nutritional Status and Dietary Pattern of Government School Going Adolescents of Lucknow City with Reference to Recommended Dietary Allowances-

ICMR 2024, India. *Clinical Epidemiology and Global Health* 29. 3(1).456-462

Usmadi, (2020). *Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas).*” *Inovasi Pendidikan*. 7(1). 50–62

Wardlaw. (2017). *Persektive In Nutrition*. New York: McGraw Hills Company.

Wati, C. R., Lidiawati, M., & Bintoro, Y. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Body Image Pada Remaja Putri Kelas I Dan Kelas II SMAN 4 Banda Aceh. *Jurnal Abulyatama*. 3(3). 230-241

Wiafe, M. A., Apprey, C., & Annan, R. A. (2020). Patterns of Dietary Iron Intake, Iron Status, and Predictors of Haemoglobin Levels among Early Adolescents in a Rural Ghanaian District. *Journal of Nutrition and Metabolism*. 5(1).120-132.

Winarti, A., & Khayati, N. (2015). Hubungan Makan Pagi Dengan Prestasi Belajar Anak Kelas V Sekolah Dasar Negeri I Jomboran Klaten. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 8(1).11-18.

[WHO] World Health Organization (2022). Menopause. Who.int.online

Wulandari, S. dan Nugroho, P.S. 2022, “Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur Terhadap Obesitas pada Remaja di Laos”, *Borneo Student Research*, Vol. 3 No. 2, pp. 1890–1897.