

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Karakteristik responden yaitu jenis kelamin lansia sebagian besar perempuan sebanyak 69 orang (78,4%). Pendidikan lansia sebagian besar termasuk kategori Tamat SMA, SMK/Sederajat sebanyak 38 orang (43,2%). Pekerjaan lansia sebagian besar termasuk kategori tidak bekerja sebanyak 62 orang (70,5%). Pendapatan lansia sebagian besar termasuk kategori tidak berpenghasilan (0/bulan) sebanyak 62 orang (70,5%) dan untuk lama menderita hipertensi lansia sebagian besar termasuk dalam kategori ≥ 5 tahun sebanyak 58 orang (65,9%)
2. Tingkat kepatuhan minum obat lansia termasuk kategori kepatuhan rendah sebanyak 47 orang (53,4%).
3. Asupan kalium lansia termasuk kategori asupan kurang sebanyak 53 orang (60,2%)
4. Tekanan darah lansia termasuk dalam kategori tekanan darah tidak terkontrol sebanyak 58 orang (65,9%)
5. Hasil analisis uji *Chi-Square*, terdapat hubungan signifikan antara tingkat kepatuhan minum obat dengan tekanan darah dengan nilai $p=0,000$.
6. Hasil analisis uji *Chi-Square*, terdapat hubungan signifikan antara asupan kalium dengan tekanan darah dengan nilai $p=0,001$.
7. Hasil analisis uji regresi logistik menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan minum obat dan asupan kalium berpengaruh signifikan dengan tekanan darah pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru. Hasil *p-value* pada kepatuhan

minum obat rendah sebesar 0,000, kepatuhan sedang 0,011 dan kepatuhan tinggi 0,000, sedangkan asupan kalium memiliki *p-value* sebesar 0,019. Asupan kalium memiliki pengaruh yang signifikan dengan tekanan darah dengan nilai PR 3,945 yang berarti lansia dengan asupan kalium yang kurang berisiko 3,945 kali mengalami tekanan darah tidak terkontrol dibanding dengan lansia yang memiliki asupan kalium yang cukup.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa implikasi yang dapat digunakan untuk menekan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru, yaitu :

1. Hasil penelitian yang telah ada dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru menunjukkan rendahnya kepatuhan minum obat pada lansia sehingga dapat menjadi pedoman bagi pihak puskesmas untuk mengadakan edukasi kepada para lansia tentang pentingnya konsumsi obat anti hipertensi.
2. Hasil penelitian yang telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru menunjukkan masih terdapat lansia yang asupan kaliumnya kurang sehingga data tersebut dapat dijadikan referensi untuk pihak puskesmas demi melakukan intervensi seperti penyuluhan pentingnya memilih makanan untuk mencukupi kebutuhan sehari-hari lansia.

5.3 Saran

1. Diharapkan adanya penelitian baru dengan populasi dan sampel yang lebih luas, metode dan desain penelitian berbeda dengan variabel yang tidak diteliti pada

penelitian ini seperti pola konsumsi, pengetahuan lansia mengenai hipertensi, dan sebagainya, sehingga dapat menjadi perbandingan referensi.

2. Diharapkan kepada pihak puskesmas yang bersangkutan agar melakukan tindakan untuk menekan angka kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru.

