

DAFTAR PUSTAKA

- Adi A. (2017). *Awareness of Healthy Daily Nutrition Habits Among Adults*. *Journal of Biology, Agriculture, and Healthcare*. 7(4): 15-24.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Ambasarie, R. (2021). Coping Stres pada Mahasiswa Generasi Z. *Unit Penerbitan Dan Publikasi FKIP Universitas*, June. https://www.researchgate.net/publication/353945593_Buku_Saku_Coping_Stres_pada_Mahasiswa_Generasi_Z
- Arisdanni, H., & Buanasita, A. (2018). Hubungan Peran Teman, Peran Orang Tua, Besaran Uang Saku dan Persepsi Terhadap Jajanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah (Studi di SD Negeri Ploso 1/172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017). *Amerta Nutrition*, 2(2), 189. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.189-196>
- Aulia, R., & Sari, D. I. (2024). *Perbandingan Asupan Karbohidrat pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas di Indonesia Comparison of Carbohydrate Intake in Obese and Non-Obese Adolescents in Indonesia*. 5(1), 309–317.
- Badan Pusat Statistik, 2024. (2024). *Survei Sosial Ekonomi Nasional 2024*.
- Cahyono, S., & Nurhayati, F. (2024). Analisis Status Gizi Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan Orang Tua pada Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 12, 1–6. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani%0AAANALISIS>
- Dakanalis, A., Mentzelou, M., Papadopoulou, S. K., Papandreou, D., Spanoudaki, M., Vasios, G. K., Pavlidou, E., Mantzorou, M., & Giaginis, C. (2023). *Depression , Anxiety / Stress , and Dietary Patterns : A Review of the Current Clinical Evidence*. 1–18.
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). *Buku Pegangan dan Kumpulan Rencana Ajar Untuk Guru Sekolah Menengah Pertama*.
- Hamam Hadi. (2004). Gizi Lebih Sebagai Tantangan Baru Dan Implikasinya Terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 1(2), 47–58.
- Kamaruddin, I., Kustiyah, L., Riyadi, H., & Junus, R. (2023). 45.+49773_IND_RS_Iriyani+Kamaruddin. 7(2), 311–319. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.31>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2023. (n.d.). *PENGISIAN KUESIONER RISKESDAS 2023*.
- Kesehatan, J. I., Mayataqillah, F., Nugraheni, F., & Zulkarnain, O. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sma Negeri

- 1 Bintang Timur Relationship of Stress Level With Obesity Among Adolescent in Sma 1 Bintang Timur. *Jurnal Info Kesehatan*, 13(1), 2023.
- Labina, Octa, F., Kusumawaty, Ira, Yunike, & Endriyani, S. (2024). Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(1), 39–48. <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i1.356>
- Mukhlisa, W. N. I., Rahayu, L. S., & Furqon, M. (2018). Asupan Energi dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Argipa*, 3(2), 59–66.
- Muskar, Y. A., & Rosyad, Y. S. (2024). Validitas Dan Reliabilitas Depression Anxiety Stress Scale For Youth (DASS-Y) Versi Bahasa Indonesia. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 3(1), 23–29. <https://doi.org/10.58439/ipk.v3i1.215>
- Ningtyas, N. S. A., & Isaura, E. R. (2024). Emotional Eating and Psychological Distress: Unveiling the Hidden Struggles of International Students in Surabaya. *Amerta Nutrition*, 8(4), 582–592. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i4.2024.582-592>
- Noer, E. R., Kustanti, E. R., & Fitriyanti, A. R. (2018). Perilaku gizi dan faktor psikososial remaja obes. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 109–113. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.109-113>
- Norvadila, K. N., & Aprianti, A. (2024). Pengetahuan, Pendapatan Keluarga, Ketersediaan Pangan dan Frekuensi Konsumsi Mie Instan dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), 53–61. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.933>
- Pemerintah Provinsi Sumatera Utara, 2025. (2025). *Upah Minimum Sumut 2025*. 1–7.
- Permatasari, A. A., Ardita, F. P., & Prasetya, A. P. (2024). *Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja*. 2(2).
- Pertiwi, S. T., Moeliono, M. F., & Kendhawati, L. (2021). Depresi, Kecemasan, dan Stres Remaja selama Pandemi Covid-19. *JURNAL AL-AZHAR INDONESIA SERI HUMANIORA*, 6(2), 72. <https://doi.org/10.36722/sh.v6i2.497>
- Putri, N. Y., Aghnia, & Febrianta, Y. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak Pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Tambaksogra. *JSH: Journal of Sport and Health*, 5(2), 49–59. <https://doi.org/10.26486/jsh.v5i2.3841>
- Queiroz, M. I. C., Sales, M. V. S., Barros, E. dos S. S., D' Amato, F. O. S., Gonçalves, C. M., Ursulino, J. S., Bueno, N. B., Marinho, C., Rocha, U., Aquino, T. M., Fonseca, E. J. S., Borbely, A. U., Oliveira, H. C. F., Santos, J. C. C., & Leite, A. C. R. (2025). Exposure to a contaminated environment and its relationship with human health: Mercury effect on loss of functionality and increased oxidative stress of blood cells. *Journal of Hazardous Materials*, 492. <https://doi.org/10.1016/j.jhazmat.2025.138088>

- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M. N. H., & Sufyan, D. L. (2021). Relationship between peer group support, pocket money and food consumption patterns with overweight in adolescent. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65.
- Rahmani, N., & Dewi, G. K. (2023). Faktor Status Gizi Lebih Pada Siswa di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 2 Johar Baru, Jakarta Pusat. *Jurnal Gizi Dan Kuliner*, 4(1), 1–8.
- Riskesdas Sumut. (2018). Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3878>
- Rosanti, Purwanti, & Wicaksono, L. (2022). Studi Tentang Stres Akademik pada Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 18 Pontianak. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 11(9), 1576–1583. <https://doi.org/10.26418/jppk.v11i9.58102>
- Sari, N. K. (2023). Hubungan Antara Penggunaan Gadget Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Smp Negeri 33 Kota Bekasi. *Repository.Stikesmitrakeluarga.Ac.Id*, 1–78. [https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/e\) Naadiyah Khofifah Sari_201902037_Skripsi_S1 Gizi_2023.pdf](https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/e)Naadiyah%20Khofifah%20Sari_201902037_Skripsi_S1_Gizi_2023.pdf)
- Setyawati, V. A. V., & Rimawati, E. (2016). Pola Konsumsi Fast Food Dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih Pada Remaja. *Unnes Journal of Public Health*, 5(3), 275. <https://doi.org/10.15294/ujph.v5i3.16792>
- Simanungkalit, S. F. (2019). Determinan Gizi Lebih pada Remaja di SMP YPI Bintaro Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(01), 25–29. <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i01.185>
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 46. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>
- SKI. (2013). *Pedoman pengisian kuesioner*.
- Sri Nurwela, T., & Israfil, I. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres pada Remaja; Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(4), 697. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.4.2022.697-704>
- Tangerang, K., & Arlius, A. (2017). Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga Dengan Status Gizi Balita (Studi Di Desa Palasari Dan Puskesmas Kecamatan Legok ,. 23(3), 359–375.
- Wenny, B. P. (2023). *Stress Pada Remaja*. 01, 1–23.
- Wilujeng, C. S., Habibie, I. Y., & Ventyaningsih, A. D. I. (2023). Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kategori Stres pada Remaja di SMP Brawijaya Smart School. *Smart Society Empowerment Journal*, 3(1), 6. <https://doi.org/10.20961/ssej.v3i1.69257>

Yanti, R., Nova, M., Rahmi, A., Gizi, J., & Indonesia, U. P. (2021). *Asupan Energi , Asupan Lemak , Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan , Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA*. 8(1), 45–53.

