

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S., Trisnadewi, N.W. & Oktaviani, N.P.W. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Afriza, R. & Puteri, H.S. 2025. *Buku Ajar Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Agustina, A.N., Dewi, S.U., Casman, C., Kristianingsih, T., Anidhaa, H., Maulana, D. & Ardiansyah, F. 2023. Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Asam Urat Pada Warga RT. 02/03 Kelurahan Pondok Labu. *Indonesia Berdaya*, 4(1): 397–404.
- Ahmad, A. & Jaya, I. 2021. *Biostatistik (Statistik Dalam Penelitian Kesehatan)*. 1 ed. Jakarta: Kencana.
- Anggraini, D. 2022. Aspek klinis hiperurisemia. *Scientific journal*, 1(4): 301–310.
- Badan Pusat Statistik 2024. *Provinsi Sumatera Utara Dalam Angka 2024*. BPS Provinsi Sumatera Utara, Medan: BPS Provinsi Sumatera Utara.
- Badri, P.R.A., Rosita, Y. & Peratiwi, D. 2020. Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan masyarakat tentang faktor risiko hiperurisemia. *Syifa' Med J Kedokt Dan Kesehat*, 10(2).
- Budianto, A., Marlinda, M. & Silvia, R. 2024. Hubungan Karakteristik Individu Dengan Tingkat Pengetahuan Penyakit HIV/AIDS DI Pringsewu Barat Tahun 2024. *Scientific Journal of Nursing and Health*, 2(2): 79–90.
- Decroli, E. 2019. *Diabetes Melitus Tipe 2*. 1 ed. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam.
- Dungga, E.F. 2022. Pola makan dan hubungannya terhadap kadar asam urat. *Jambura Nursing Journal*, 4(1): 7–15.
- Firdayanti, S. & Setiawan, M.A. 2019. Perbedaan jenis kelamin dan usia terhadap kadar asam urat pada penderita hiperurisemia. *Jurnal Medika Udayana*, 8(12): 2597–8012.
- Fitriana, G.G. & Fayasari, A. 2020. Pola Konsumsi Sumber Purin, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 4(1): 84–93.
- Fitriani, R., Azzahri, L.M., Nurman, M. & Hamidi, M.N.S. 2021. Hubungan Pola

Makan Dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) Pada Usia Dewasa 35-49 Tahun. *Jurnal Ners*, 5(1): 20–27.

Gliozzi, M., Malara, N., Muscoli, S. & Mollace, V. 2020. The treatment of hyperuricemia. *International journal of cardiology*, 213: 23–27.

Handayani, S. & Yulistiyono, H. 2023. Pengaruh pendapatan, jumlah anggota keluarga dan pendidikan terhadap konsumsi rumah tangga miskin di Kabupaten Banyuwangi. *Neo-Bis*, 12(1): 32–47.

Harto, T., Riandika, W. & Septiani, E. 2023. Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Purin dengan Penyakit Asam Urat. *Lentera Perawat*, 4(1): 66–70.

International Diabetes Federation 2021. *Diabetes di Indonesia*. International Diabetes Federation. Tersedia di <https://idf.org/our-network/regions-and-members/western-pacific/members/indonesia/> [Accessed 25 Januari 2025].

Jais, A., Hepiyansori, H., Yurman, Y. & Adha, M.A. 2022. Pengaruh asam urat dalam darah penderita diabetes melitus pada peningkatan kadar gula darah. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 4(1): 1–7.

Kemendes RI 2012. *Buku Saku Asupan Gizi di Puskesmas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kemendes RI 2024. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta.

Khomsan, A. 2021. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. 1 ed. Bogor: Pt Penerbit IPB Press.

Kriswiastiny, R., Hadiarto, R. & Prasetya, T. 2022. Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dan Kadar Gula Darah dengan Kadar Kreatinin Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 pada Perempuan dan Laki-Laki. *Medical Profession Journal of Lampung*, 12(3): 413–420.

Kussoy, V.F.M., Kundre, R. & Wowiling, F. 2019. Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Dengan Kadar Asam Urat Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan*, 7(2): 1–7.

Lestari, T. 2017. Kumpulan teori untuk kajian pustaka penelitian kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika, 30.

Lwanga, S. & Lemeshow, S. 1991. *Sample Size Determination In Health Studies*. Switzerland: World Health Organization.

Mardalena, I. 2021. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Mauldy Akhmad, R. & Ibnu, F. 2024. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Modopuro.*
- Nainggolan, H. 2022. Pengaruh Pola Hidup Dengan Profil Kesehatan Dasar Masyarakat Desa Pada Usia Lanjut Melalui Pemeriksaan Tekanan Darah, Gula Darah, Asam Urat Dan Kolesterol Darah. *UG Journal*, 12(12).
- Natania, N. & Malinti, E. 2020. Hubungan aktivitas fisik dengan kadar asam urat di RW 13 Kampung Mokla, Kecamatan Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 2(2): 17–24.
- Octaviana, D.R. & Ramadhani, R.A. 2021. Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2): 143–159.
- Pakpahan, M., Sieregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R. & Manurung, E.I. 2021. *Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan*. 1 ed. Jakarta: EGC. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Patyawargana, P.P. & Falah, M. 2021. Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia: Literature Review. *Healthcare Nursing Journal*, 3(1): 47–51.
- Persagi 2019. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4*. 4 ed. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Pertiwi, N.M.L., Wande, I.N. & Mulyantari, N.K. 2019. Prevalensi Hiperurisemia Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Bali Periode Juli-Desember 2017. *Jurnal Medika Udayana*, 8(10).
- Pratiwi, W., Aryandi, R. & Hasanuddin, A.R.P. 2025a. Gambaran Kadar Asam Urat Pada Penderita Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Ponre. *Jurnal Sains dan Kesehatan Terpadu*, 1(1).
- Pratiwi, W., Aryandi, R. & Hasanuddin, A.R.P. 2025b. Gambaran Kadar Asam Urat Pada Penderita Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponre. *Jurnal Sains dan Kesehatan Terpadu*, 1(1).
- Putri, N.R. 2021. Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pasien Penderita Gagal Ginjal Kronis.
- Rambe, M.R. 2025. Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dengan Kejadian Penyakit Gagal Ginjal Kronik di RSUD Kota Padangsidempuan pada Tahun 2024.

- Ramli, H., Nfn, S. & Febriani, K. 2020. Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia. *Journal Fenomena Kesehatan*, 3(02): 423–429.
- Ridhoputrie, M., Karita, D., Romdhoni, M.F. & Kusumawati, A. 2021. Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Kadar Asam Urat Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran, Banyumas, Jawa Tengah. *Herb-Medicine Journal: Terbitan Berkala Ilmiah Herbal, Kedokteran dan Kesehatan*, 2(1).
- Riswana, I. & Mulyani, N.S. 2022. Faktor risiko yang mempengaruhi kadar asam urat pada penderita hiperurisemia di wilayah kerja Puskesmas Muara Satu Kota Lhokseumawe. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(1): 29–36.
- Rofflin, E., Riana, F., Munarsih, E., Pariyana & Liberty, I.A. 2023. *Regresi Logistik Biner dan Multinomial*. 1 ed. Jawa Tengah: Nasya Expanding Management.
- Roziana, R., Gultom, Y.M., Alza, Y. & Arsil, Y. 2024. Hubungan Asupan Zat Gizi Terhadap Kadar Glukosa Darah, Kolesterol Dan Asam Urat, Pada Pegawai Kantor Di Provinsi Riau. *Darussalam Nutrition Journal*, 8(1): 24–33.
- Rusman, A.D.P. 2021. Analisis penyebab faktor resiko terhadap peningkatan penderita gout (asam urat) di wilayah kerja puskesmas suppa kecamatan suppa kabupaten pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(1): 1–9.
- Septianingrum, D. & Sabrina, S. 2024. Hubungan Frekuensi Pangan Tinggi Purin, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Kadar Asam Urat Pada Pra Lansia Di Cikarang Barat. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(8): 347–358.
- Sinaga, D., Novitarum, L. & Tampubolon, L. 2025. Karakteristik Pasien Reumatoid Arthritis di Poli Rawat Jalan RSUP Haji Adam Malik Medan Tahun 2023. *Nursing Care Journal Indonesia*, 1(1): 16–20.
- Sirajuddin, Surmita & Astuti, T. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. I ed. Jakarta: Kemenkes RI.
- Soelistijo, S.A., Suastika, K., Lindarto, D. & Decroli, E. 2023. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. Jakarta: PB Perkeni.
- Songgigilan, A.M., Rumengan, I. & Kundre, R. 2021. Hubungan pola makan dan tingkat pengetahuan dengan kadar asam urat dalam darah pada penderita gout arthritis di Puskesmas Ranotana Weru. *Jurnal keperawatan*, 7(1): 1–8.
- Soniati 2022. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kekambuhan Pasien Dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kumpai Batu Atas Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun*.

- Sugiyono 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, P.D. 2019. *Metode Penelitian Pendidikan (kuantitatif, kualitatif, kombinasi, R&D dan penelitian pendidikan)*. Metode Penelitian Pendidikan, .
- Suntara, D.A., Alba, A.D. & Hutagalung, M. 2022. Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat (Gout) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(12): 3805–3812.
- Suryawati, I., Fitria, N. & Akbar, Y. 2021. Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Assyifa': Jurnal Ilmu Kesehatan Lhokseumawe*, 6(1).
- Tanonggi, S. 2022. Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Lansia Dengan Upaya Pencegahan Penyakit Asam Urat Di Desa Wawondula Kecamatan Mori Utara Kabupaten Morowali Utara. *Jurnal Ilmiah Kesmas-IJ*, 22(2): 43–51.
- Tumbel, E.J., Kairupan, C. & Sembiring, E. 2024. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Diet Purin dengan Kadar Asam Urat pada Pria Kaum Bapa Gereja di Desa Kuwil. *Jurnal Keperawatan*, 12(2): 163–170.
- Ufi, T.Y.N., Rantesalu, A. & Tangkelangi, M. 2023. Gambaran Kadar Asam Urat Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Prof. Dr. WZ Johannes Kupang. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(1): 78–84.
- Vitahealth 2016. *Asam Urat*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Wahyuni, T., Hastuti, M.S., Chahyani, W.I. & Tubarad, G.D.T. 2023. Profil Komponen Sindroma Metabolik pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Usia Lanjut di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(1): 23–34.
- Wasilah, H., Mahardika, P., Hastuti, H., Farida, L.N. & Prasetyanto, D. 2023. Upaya Promotif Dan Preventif Asam Urat Melalui Senam Sendi Pada Masyarakat Di Kelurahan Pondok Labu. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM)*, 6: 3584–3596.
- Widia Satia Padma, I., Sri Arjani, I.A.M. & Jirna, I.N. 2020. Gambaran Kadar Kreatinin Serum pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar. *Meditory The Journal of Medical Laboratory*, 5(2): 107–117.
- Yansyah, E.J. & Marita, Y. 2024. Faktor Risiko Kejadian Asam Urat Pada Lansia. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 16(1).

Yulianingsih, S., Wahyani, A.D. & Rahmawati, Y.D. 2022. Hubungan antara pengetahuan gizi, asupan purin, dan status gizi terhadap kejadian gout arthritis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2): 14662–14668.

Zamaa, M.S. & Hatta, M. 2023. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Massungke Kecamatan Pasimasunggu Kabupaten Kepulauan Selayar. *Jurnal Mitrasedhat*, 13(2): 439–449.

