

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, S. M., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & Simarmata Janner, Eds.). Yayasan Kita Menulis.
- Aisha Gidado, A., Rukayya Aliyu, S., & Aishatu Zangina, M. (2024). Influence Of Parental Occupation And Income Level On Academic Performance Of Primary School Pupils In Home Economics Subject In Kaduna State, Nigeria 1. In *International Journal Of Advancement In Home Economics And Management* (Vol. 7, Issue 2).
- Almahdin, M., & Charissa, O. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dengan Status Gizi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3).
- Anggraini, R., & Kumala Dewi, G. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Gaya Hidup Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Muhammadiyah Cileungsi. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(2), 1–11. [Http://Journal.Binawan.Ac.Id/Jakagi](http://Journal.Binawan.Ac.Id/Jakagi)
- Aprilia Budiman. (2021). Nutrition Status Analysis Using Bmi And Workload Measurement With 10 Pulse Method In Health Workers. *Nutrition Research And Development Journal*, 1(1), 6–15. [Https://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Nutrizione/](https://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Nutrizione/)
- Arifa, I., & Sudrajat. (2021). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Ibu Dan Disiplin Belajar Terhadap Prestasi Belajar Ips Siswa Sekolah Menengah Pertama Di Kota Mungkid, Kabupaten Magelang. *Jipsindo*, 8(1), 1–14. [Https://Doi.Org/10.21831/Jipsindo.V8i1.39124](https://Doi.Org/10.21831/Jipsindo.V8i1.39124)
- Asrulla, Risnita, & Jeka Firdaus. (2023). Populasi Dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) Dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 73(3), 26320–26332. [Https://Www.Researchgate.Net/Publication/386875018](https://Www.Researchgate.Net/Publication/386875018)
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan*, 2(2), 31–35. [Http://Jurnal.Umus.Ac.Id/Index.Php/Jigk](http://Jurnal.Umus.Ac.Id/Index.Php/Jigk)
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Pendidikan 2022*. [Https://Www.Bps.Go.Id/Id/Publication/2023/11/24/54557f7c1bd32f187f3cda b 5/Statistik-Pendidikan-2023.Html](https://Www.Bps.Go.Id/Id/Publication/2023/11/24/54557f7c1bd32f187f3cda b 5/Statistik-Pendidikan-2023.Html)

- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Pendidikan 2023*. <https://www.bps.go.id/publication/2023/11/24/54557f7c1bd32f187f3cda5/statistik-pendidikan-2023.html>
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Pada Anak Dan Remaja: Studi Literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Blongkod, F. R., & Arpin. (2022). Analysis Of Dieting, Intake And Nutritional Status Of Bina Mandiri Gorontalo University Students During Pandemic. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), 177–190.
- Brown, R., Seabrook, J. A., Stranges, S., Clark, A. F., Haines, J., O'connor, C., Doherty, S., & Gilliland, J. A. (2021). Examining The Correlates Of Adolescent Food And Nutrition Knowledge. *Nutrients*, 13(6). <https://doi.org/10.3390/nu13062044>
- Budiman, L. A., Rosiyana, Sari, A. S., Safitri, S. J., & Prasetyo, H. A. (2021). Nutrition Status Analysis Using Bmi And Workload Measurement With 10 Pulse Method In Health Workers. *Nutrition Research And Development Journal*, 1(1), 6–15. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>
- Cahyanto, E. B., Nugraheni, A., Sukamto, I. S., & Musfiroh, M. (2021). Hubungan Status Gizi Dan Prestasi Belajar. *Placentum Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 9(1), 124–128.
- Candra, Dr A. (2020). *Pemeriksaan Status Gizi*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., & Panatap Soehaditama, J. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, Dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1>
- Deriyansah, R., & Pramudiani, P. (2022). Pengaruh Latar Belakang Pendidikan Orang Tua Terhadap Hasil Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Educatio Fkip Unma*, 8(2), 634–640. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i2.2297>
- Erlena, E., Lilyanti, H., & Sudiono, S. (2025). Mencegah Obesitas: Peran Aktivitas Fisik Pada Remaja Awal. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 16(1), 132–141. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v16i01.1616>
- Ervina, A., Diniayuningrum, A., Chandradew, A., Umar, H. B., Domili, I., & Rahmad, A. H. Al. (2025). *Transformasi Gizi Dan Kesehatan: Solusi Berbasis*

Data Untuk Generasi Emas (Cetakan Pertama). Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang.

Fao/Who/Unu. (2001). *Human Energy Requirements Report Of A Joint Fao/Who/Unu Expert Consultation*.

Fitriani, F., & Mulyono, S. (2023). Mobile Health Dan Efektivitasnya Terhadap Aktivitas Fisik Remaja: Literatur Review. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 15(2), 364–372. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.V15i2.2167>

Ghozali, P. H. I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program Ibm Spss 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Hanifah, A. N., Pannyiwi, R., Wahyuni, T., Ramli, R., & Putra, S. (2024). Knowledge Of Balanced Nutrition Among High School Students In Makassar City South Sulawesi. *Lecturers International Journal Of Health Sciences (Ijhs)*, 2(1), 273–280. <https://doi.org/10.59585/ijhs>

Herawati, V., Rizqi, E. R., & Afrinis, N. (2023). Hubungan Asupan Energi Protein Dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 65–77.

Hidayah, F. (2023). *Sehat Fisik Itu Asik Aktif Sehat Inovatif Dan Kreatif*. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, Dan Teknologi.

Hita, I. P. A. D., Ariestika, E., Billy Yacs, B. T. P. W., & Pranata, D. (2020). Hubungan Status Gizi Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik Pmi Selama Masa Karantina Covid-19. *Jurnal Menssana*, 5(2), 146–156. <https://doi.org/10.24036/menssana.050220.07>

Izhar, M. D. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.35842/formil.V5i1.296>

Jauziyah, S. S., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal Of Nutrition College*, 10(1), 72–81.

Jeki, A. G., & Isnaini, I. F. (2022). Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kegemukan; Sistematis Review. *Ikesma*, 18(2), 117. <https://doi.org/10.19184/ikesma.V18i1.24902>

Kemenkes. (2018). Laporan Riskesdas Sumatera Utara 2018. *Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*.

Kemenkes. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.

- Kemenkes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (Ski)*.
- Kemenkes No 41. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 51–61.
- Khomsan, A. (2021). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Ipb Press.
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, M. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 65–69.
- Lumban Gaol, L., Mariana Manik, R., & Sinabariba, M. (2024). Gambaran Pengetahuan Gizi Remaja Dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 14(1), 383–390. [Http://Journal.Stikeskendal.Ac.Id/Index.Php/Pskm](http://Journal.Stikeskendal.Ac.Id/Index.Php/Pskm)
- Meilawati, N. P. (2022). *Skripsi Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Kualitas Diet, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Sma Negeri 7 Semarang* [Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang]. https://Eprints.Walisongo.Ac.Id/Id/Eprint/20446/1/1807026019_Nabilah%20Putri%20m_Full_Skripsi%20-%20nabilah%20putri%20meilawati.Pdf
- Norris, S. A., Frongillo, E. A., Black, M. M., Dong, Y., Fall, C., Lampl, M., Liese, A. D., Naguib, M., Prentice, A., Rochat, T., Stephensen, C. B., Tinago, C. B., Ward, K. A., Wrottesley, S. V., & Patton, G. C. (2022). Nutrition In Adolescent Growth And Development. In *The Lancet* (Vol. 399, Issue 10320, Pp. 172–184). Elsevier B.V. [https://Doi.Org/10.1016/S0140-6736\(21\)01590-7](https://Doi.Org/10.1016/S0140-6736(21)01590-7)
- Pratiwi, S. N. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Usia 3-5 Tahun. *Nutrition Research And Development Journal*, 3(2), 10–21. <https://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Nutrizione/>
- Putriningtyas, N. D., Cahyati, W. H., Dyah, W., & Rengga, W. D. (2021). *Aktivitas Fisik, Asupan Makanan, Dan Kualitas Tidur*.
- Rah, J. H., Melse-Boonstra, A., Agustina, R., Van Zutphen, K. G., & Kraemer, K. (2021). The Triple Burden Of Malnutrition Among Adolescents In Indonesia. In *Food And Nutrition Bulletin* (Vol. 42, Issue 1, Pp. S4–S8). Sage Publications Inc. <https://Doi.Org/10.1177/037957212111007114>
- Rahayu, H. K., Hindarta, N. A., Wijaya, D. P., Cahyaningrum, H., Kurniawan, M. E. T., & Faiza, T. A. (2023). *Gizi Dan Kesehatan Remaja*. Zahira Media Publisher.

- Rayipratiwi, I. S., Rahayu, L. S., & Fitria, F. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Perilaku Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Wilayah Kabupaten Tangerang Tahun 2021. *Argipa (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 7(2), 154–161. <https://doi.org/10.22236/Argipa.V7i2.8139>
- Rizal, M., Magfira, M., & Mappadeceng, K. (2025). Status Gizi Remaja: Kunci Kesehatan Dan Perkembangan Optimal Di Masa Depan. *Jurnal Pustaka Nusantara Multidisplin*, 3(1), 1–5.
- Rukmana, E., Fransiari, M. E., Damanik, K. Y., & Nurfazriah, L. R. (2023). Penilaian Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Serta Status Gizi Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas (Sma) Yayasan Bandung, Kabupaten Deli Serdang. *Amerta Nutrition*, 7(2), 178–183.
- Sofiani, E. K., Rahayu, M. V. P., Senia, E., Rinike Luakusa, A., & Retno Lestari, C. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Indonesian Journal Of Nutrition Science And Food*, 2(2), 26–31. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/ijnufo/about>
- Sugiyono, P. D. (2019). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta Bandung.
- Suryawati, A., Kisnawaty, S. W., & Setiyaningrum, Z. (2024). Hubungan Pengetahuan Pedoman Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Remaja Di Smp Muhammadiyah 1 Gatak. *Jurnal Of Multidisciplinary Research And Development*, 7(1). <https://doi.org/10.38035/Rrj>
- Syarif, L. (2022). Hubungan Antara Pendapatan, Penyakit Infeksi, Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Gizi Kurang Pada Balita. *Amerta Nutrition*, 6(1), 259–265. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V6i1sp.2022.2>
- Tampi, E. V., Sanggelorang, Y., & Kapantow, N. H. (2024). Exploring Balanced Nutrition Knowledge And Nutritional Status Among Adolescent Girls In Urban Areas. *Jurnal Bios Logos*, 14(2), 127–133. <https://doi.org/10.35799/Jbl.V14i2.54631>
- Tatontos, A., Musa, E., & Punuh, M. I. (2024). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Siswa Di Sma Negeri 7 Manado. *Jurnal Bios Logos*, 13(3), 309–315. <https://doi.org/10.35799/Jbl.V13i3.51560>
- Utami, J. R. P. A., Shifa, N. A., & Rukiah, N. (2024). Hubungan Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 46–56. <https://doi.org/10.62383/Vimed.V1i2.112>
- Who, (World Health Organization). (2024). *Obesity And Overweight*.
- Wicaksono, A. (2020). *Buku Aktivitas Fisik Dan Kesehatan*.

Widodo, S., Ladyani, Dr F., Asrianto, L. O., Rusdi, N., Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Devriany, A., Wijayanti, D. R., Dalfian, Dr, Nurcahyati, S., Sjahriani, D. T., Armi, N., Widya, N., & Rogayah, N. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*.

Yansah, D., Dhesa, D. B., M, H. I., Abadi, E., & Ananda, S. H. (2025). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sman 1 Wawonii Barat. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 12(2), 32–35.

