

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner Karakteristik Responden

Pertunjuk pengisian :

Pilih salah satu dari pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda (x) dalam kotak tersedia :

Identitas Responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : P / L
4. Tinggi Badan (cm) :
5. Berat Badan (kg) :
6. Riwayat Penyakit :

Ada

Tidak Ada

Jika ada, sebutkan penyakitnya : _____

*Ada, apabila dalam 1 minggu responden sakit

*Tidak ada, apabila dalam 1 minggu responden tidak sakit



Lampiran 3 Dokumentasi *Food Weighing*



Lampiran 4. Dokumentasi Pengukuran Antropometri



Lampiran 5. Daftar Menu 2 Hari

Waktu Makan	Hari-1	Hari-2
Pagi	Nasi Putih	Nasi Putih
	Tahu Tempe sambal/ Telur sambal	Telur sambal/ Tahu tempe sambal
	Sayur tumis kol wortel	Tumis Wortel Kol
Selingan	Indomie Telur	Bakwan
Siang	Nasi Putih	Nasi putih
	Ikan dencis goreng sambal	Ikan dencis bumbu kuning
	Sayur sop kentang, labu siam	Tumis wortel labu siam
	Mangga	Pisang
Selingan	-	Roti manis
Malam	Nasi goreng	Nasi Putih
	Daging ayam suwir	Tumis sawi putih
	Kentang sambal	Tahu,tempe, teri sambal

UNIVERSITAS NEGERI
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY

Lampiran 6. Data Karakteristik Responden

No	Usia	Jenis Kelamin	Riwayat Penyakit
1	23	1	Tidak ada
2	21	1	Tidak ada
3	22	1	Tidak ada
4	16	1	Tidak ada
5	14	1	Tidak ada
6	23	2	Tidak ada
7	15	2	Tidak ada
8	25	2	Ada
9	19	2	Tidak ada
10	14	2	Tidak ada
11	13	1	Tidak ada
12	15	2	Tidak ada
13	19	1	Tidak ada
14	20	1	Tidak ada
15	20	1	Tidak ada
16	27	1	Tidak ada
17	20	1	Tidak ada
18	15	1	Tidak ada
19	15	2	Tidak ada
20	12	1	Tidak ada
21	24	1	Tidak ada
22	22	1	Tidak ada
23	21	1	Tidak ada
24	10	2	Tidak ada
25	27	1	Tidak ada
26	31	1	Tidak ada
27	13	1	Tidak ada
28	34	1	Tidak ada
29	27	1	Tidak ada
30	27	2	Tidak ada
31	44	1	Tidak ada
32	34	1	Tidak ada
33	18	2	Tidak ada
34	24	2	Tidak ada
35	23	1	Tidak ada
36	16	2	Tidak ada
37	17	2	Tidak ada
38	18	1	Tidak ada
39	15	2	Tidak ada
40	24	2	Ada
41	24	2	Tidak ada
42	11	2	Tidak ada

No	Usia	Jenis Kelamin	Riwayat Penyakit
43	24	1	Tidak ada
44	19	1	Tidak ada
45	26	1	Tidak ada
46	27	2	Tidak ada
47	43	2	Tidak ada
48	11	1	Tidak ada
49	14	1	Ada
50	15	2	Ada



THE
Character Building
UNIVERSITY

Lampiran 7. Data Kecukupan Energi

No	Kebutuhan Energi	Asupan Energi Hari ke-1 (kkal/g)	Asupan Energi Hari ke-2 (kkal/g)	Rata-Rata Asupan Energi (kkal/g)	Persentase Asupan (%)	Kategori Kecukupan Energi
1	2650	2203.1	2336.5	2269.8	86	Kurang
2	2650	2370.6	2323.8	2347.2	89	Kurang
3	2650	2588.6	2568.2	2578.4	97	Kurang
4	2650	2061	1904.1	1982.55	75	Kurang
5	2400	1980.4	2017.5	1998.95	83	Kurang
6	2250	2127.2	2377.2	2252.2	100	Cukup
7	2050	2052.4	2163.7	2108.05	103	Cukup
8	2250	2034.7	1710.2	1872.45	83	Kurang
9	2250	2302.6	2195.5	2249.05	100	Cukup
10	2050	2087.9	2206.4	2147.15	105	Cukup
11	2400	2217.9	2491.7	2354.8	98	Kurang
12	2050	2062.9	2140.4	2101.65	103	Cukup
13	2650	2421.8	2178.2	2300	87	Kurang
14	2650	2093	2682.4	2387.7	90	Kurang
15	2650	2319.5	2326.1	2322.8	88	Kurang
16	2650	2184.8	2246	2215.4	84	Kurang
17	2650	1901.6	1789.1	1845.35	70	Kurang
18	2400	2418.6	2426.4	2422.5	101	Cukup
19	2050	2328.9	2197.7	2263.3	110	Cukup
20	2000	2472.7	2500.5	2486.6	124	Cukup
21	2650	2367	2446.8	2406.9	91	Kurang
22	2650	2357.1	2206.1	2281.6	86	Kurang
23	2650	2236.1	2368	2302.05	87	Kurang
24	1900	2172.2	2376	2274.1	120	Cukup
25	2650	2570.7	2602.5	2586.6	98	Kurang
26	2550	2432.9	2668.5	2550.7	100	Cukup
27	2400	1905	1964.7	1934.85	81	Kurang
28	2550	2541.3	2576.4	2558.85	100	Cukup
29	2650	2599.8	2679.3	2639.55	100	Cukup
30	2250	2433	2295.5	2364.25	105	Cukup
31	2550	2641.8	2263	2452.4	96	Kurang
32	2550	2578.8	2557.2	2568	101	Cukup
33	2250	1841.9	1848.8	1845.35	82	Kurang
34	2250	1941.4	1813.8	1877.6	83	Kurang
35	2650	2319.5	2326.1	2322.8	88	Kurang
36	2050	1652.7	1302	1477.35	72	Kurang
37	2100	2194.5	2180.1	2187.3	104	Cukup
38	2650	2652.2	2700.8	2676.5	101	Cukup
39	2050	2016.4	2121.8	2069.1	101	Cukup

No	Kebutuhan Energi	Asupan Energi Hari ke-1 (kkal/g)	Asupan Energi Hari ke-2 (kkal/g)	Rata-Rata Asupan Energi (kkal/g)	Persentase Asupan (%)	Kategori Kecukupan Energi
40	2250	2272.2	2273.1	2272.65	101	Cukup
41	2250	2274.9	2333.6	2304.25	102	Cukup
42	1900	1976.6	1922.1	1949.35	103	Cukup
43	2650	2612.8	2694.2	2653.5	100	Cukup
44	2650	2603.6	2314.6	2459.1	93	Kurang
45	2650	2489.9	2103.4	2296.65	87	Kurang
46	2250	2362.3	2060.6	2211.45	98	Kurang
47	2150	1681.1	1569.2	1625.15	76	Kurang
48	2000	2363.5	2279.3	2321.4	116	Cukup
49	2400	2336.4	2236.8	2286.6	95	Kurang
50	2050	2095.3	2038.1	2066.7	101	Cukup



Lampiran 8. Data Densitas Energi

No	Densitas Energi Hari ke-1 (kkal/g)	Densitas Energi Hari ke-2 (kkal/g)	Rata-Rata Densitas Energi (kkal/g)	Kategori Densitas Energi
1	1.54	1.95	1.74	Sedang
2	1.48	2.04	1.76	Sedang
3	1.53	1.89	1.71	Sedang
4	1.47	1.67	1.57	Rendah
5	1.54	1.70	1.62	Rendah
6	1.45	1.95	1.70	Sedang
7	1.49	1.81	1.65	Sedang
8	1.48	1.69	1.58	Rendah
9	1.57	1.75	1.66	Sedang
10	1.56	1.80	1.68	Sedang
11	1.63	1.70	1.66	Rendah
12	1.55	1.84	1.69	Sedang
13	1.76	1.63	1.69	Rendah
14	1.51	1.76	1.64	Rendah
15	1.52	1.73	1.63	Rendah
16	1.49	1.68	1.58	Rendah
17	1.50	1.73	1.61	Rendah
18	1.39	1.67	1.53	Rendah
19	1.51	1.75	1.63	Sedang
20	1.41	1.89	1.65	Rendah
21	1.46	1.73	1.60	Rendah
22	1.54	1.76	1.65	Rendah
23	1.52	1.80	1.66	Rendah
24	1.54	1.92	1.73	Sedang
25	1.55	1.81	1.68	Rendah
26	1.50	1.74	1.62	Rendah
27	1.51	1.78	1.65	Rendah
28	1.48	1.64	1.56	Rendah
29	1.50	1.71	1.60	Rendah
30	1.48	1.79	1.64	Sedang
31	1.49	1.65	1.57	Rendah
32	1.50	1.73	1.62	Rendah
33	1.52	2.04	1.78	Sedang
34	1.56	1.93	1.74	Sedang
35	1.52	1.73	1.63	Rendah
36	1.50	2.14	1.82	Sedang
37	1.52	1.82	1.67	Sedang
38	1.50	1.77	1.64	Rendah
39	1.54	1.79	1.66	Sedang
40	1.54	1.92	1.73	Sedang

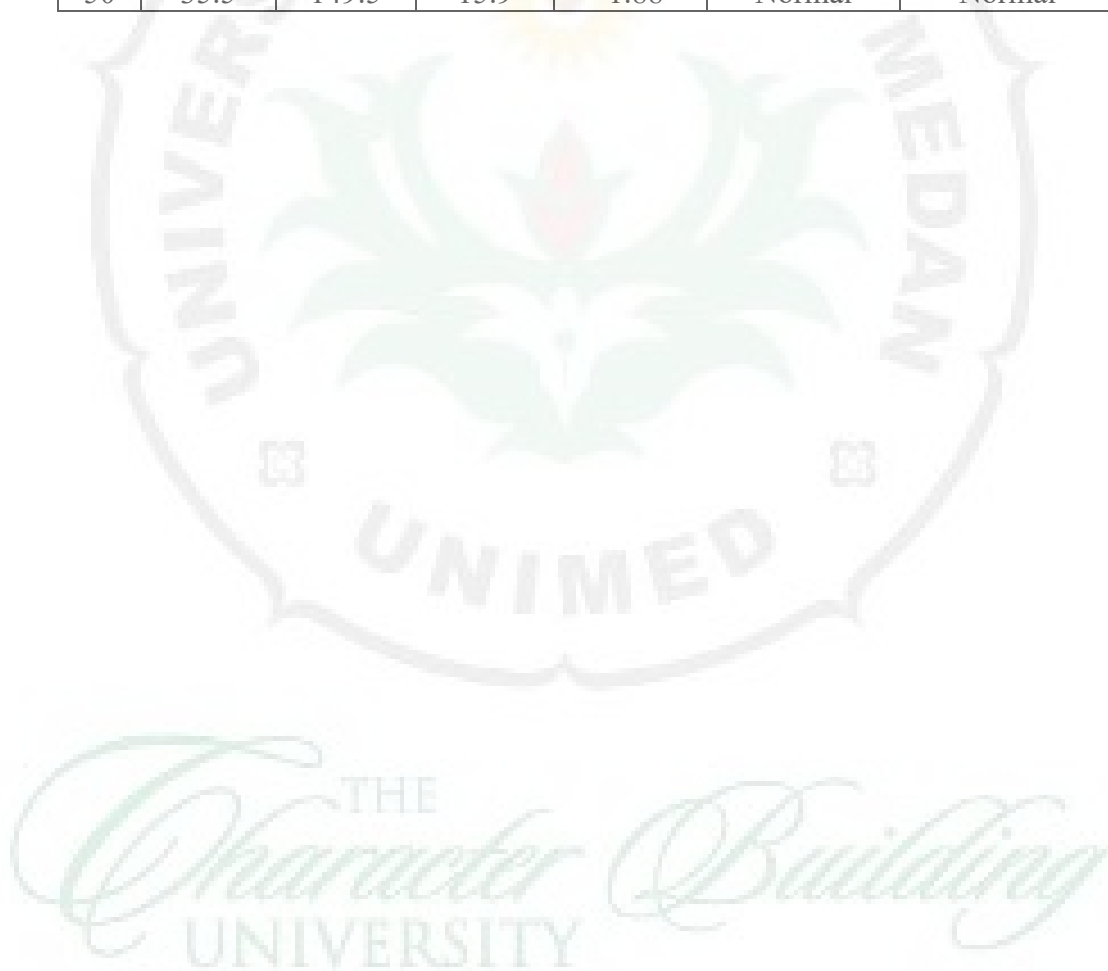
No	Densitas Energi Hari ke-1 (kkal/g)	Densitas Energi Hari ke-2 (kkal/g)	Rata-Rata Densitas Energi (kkal/g)	Kategori Densitas Energi
41	1.49	1.92	1.70	Sedang
42	1.55	1.85	1.70	Sedang
43	1.51	1.76	1.63	Rendah
44	1.50	1.88	1.69	Rendah
45	1.51	1.88	1.70	Sedang
46	1.57	1.84	1.70	Sedang
47	1.48	1.84	1.66	Sedang
48	1.53	2.02	1.77	Sedang
49	1.53	1.85	1.69	Rendah
50	1.49	1.78	1.64	Sedang



Lampiran 9. Data Status Gizi

No	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Z - Score	Kategori (Kemenkes)	Kategori
1	49.3	165.5	18.0		Kurang	Tidak Normal
2	46.7	153.6	19.8		Normal	Normal
3	51.9	166.2	18.8		Normal	Normal
4	50.2	170.2	17.3	-1.74	Normal	Normal
5	31.9	154.5	13.4	-3.12	Buruk	Tidak Normal
6	58.3	159	23.1		Normal	Normal
7	32.4	132.5	18.5	-0,71	Normal	Normal
8	48.1	131	28.0		Obesitas	Tidak Normal
9	53	158	21.2		Normal	Normal
10	49	158.5	19.5	-0.21	Normal	Normal
11	36	137	19.2	0.26	Normal	Normal
12	77.7	150	34.5	2.84	Obesitas	Tidak Normal
13	80.4	170	27.8		Obesitas	Tidak Normal
14	50	165	18.4		Kurang	Tidak Normal
15	58.6	155	24.4		Normal	Normal
16	67.4	149	30.4		Obesitas	Tidak Normal
17	37.2	153	15.9		Buruk	Tidak Normal
18	62.8	170.2	21.7	0.43	Normal	Normal
19	57.5	155.5	23.8	1.01	Overweight	Tidak Normal
20	53.5	159.5	21.0	1.14	Overweight	Tidak Normal
21	77.9	173	26.0		Overweight	Tidak Normal
22	37.6	147	17.4		Kurang	Tidak Normal
23	38.6	153.5	16.4		Buruk	Tidak Normal
24	33.8	148	15.4	-0.74	Normal	Normal
25	80.7	166	29.3		Obesitas	Tidak Normal
26	43	147	19.9		Normal	Normal
27	25.7	132	14.7	-2.45	Kurang	Tidak Normal
28	65	164	24.2		Normal	Normal
29	69	162	26.3		Overweight	Tidak Normal
30	43	130.5	25.2		Overweight	Tidak Normal
31	86	160	33.6		Obesitas	Tidak Normal
32	56	151	24.6		Normal	Normal
33	69.7	158.5	27.7	1.63	Overweight	Tidak Normal
34	43.6	144	21.0		Normal	Normal
35	46.6	164	17.3		Kurang	Tidak Normal
36	69.6	137	37.1	3.14	Obesitas	Tidak Normal
37	62	152	26.8	1.49	Overweight	Tidak Normal
38	39.4	148.5	17.9	-1.73	Normal	Normal
39	42	142.5	20.7	0.04	Normal	Normal
40	55	139	28.5		Obesitas	Tidak Normal
41	51	140	26.0		Obesitas	Tidak Normal

No	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Z - Score	Kategori (Kemenkes)	Kategori
42	33.8	140	17.2	-0.31	Normal	Normal
43	56	152	24.2		Normal	Normal
44	68.5	167.7	24.4		Normal	Normal
45	41	155	17.1		Kurang	Tidak Normal
46	48.7	151.5	21.2		Normal	Normal
47	35.5	148	16.2		Buruk	Tidak Normal
48	30	135	16.5	-0.42	Normal	Normal
49	38	143.6	18.4	-0.36	Normal	Normal
50	35.5	149.5	15.9	-1.88	Normal	Normal



Lampiran 10. Karakteristik Responden

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	30	60.0	60.0	60.0
	Perempuan	20	40.0	40.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 18 tahun	20	40.0	40.0	40.0
	> 18 tahun	30	60.0	60.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Riwayat Penyakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	4	8.0	8.0	8.0
	Tidak ada	46	92.0	92.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Kategori Kecukupan Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	27	54.0	54.0	54.0
	Baik	23	46.0	46.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Kategori Densitas Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	26	52.0	52.0	52.0
	Sedang	24	48.0	48.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Normal	26	52.0	52.0	52.0
	Normal	24	48.0	48.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Kategori Status Gizi (Kemenkes)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Buruk	4	8.0	8.0	8.0
	Gizi Kurang	6	12.0	12.0	20.0
	Gizi Baik	24	48.0	48.0	68.0
	Gizi Lebih	8	16.0	16.0	84.0
	Obesitas	8	16.0	16.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Lampiran 11. Perhitungan Korelasi *Rank Spearman* Antara Variabel Kecukupan Energi dengan Status Gizi

Correlations

			Kecukupan_Energi	Status_gizi
Spearman's rho	Kecukupan_Energi	Correlation Coefficient	1.000	.318*
		Sig. (2-tailed)	.	.024
		N	50	50
	status_gizi	Correlation Coefficient	.318*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.024	.
		N	50	50

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Berdasarkan hasil analisis uji korelasi *Rank Spearman* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kecukupan energi dengan status gizi ($p = 0,020 < 0,05$) dengan korelasi 0,318 dengan tingkat kekuatan korelasi yaitu lemah. Hal ini menunjukkan bahwa hubungan kecukupan energi dengan status gizi tingkat lemah dengan arah berhubungan positif yang memiliki arti bahwa semakin baik kecukupan energi maka semakin baik status gizi seseorang.

THE
Character Building
UNIVERSITY

Lampiran 12. Perhitungan Korelasi *Rank Spearman* Antara Variabel Densitas Energi dengan Status Gizi

Correlations

		Status_gizi	Den_Energi
Spearman's rho	status_gizi	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.412
		N	50
	Den_Energi	Correlation Coefficient	.119
		Sig. (2-tailed)	.412
		N	50

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Berdasarkan hasil analisis uji korelasi *Rank Spearman* menghasilkan menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecukupan energi dengan status gizi $p = 0,118 > 0,05$ dengan korelasi 0,412 dengan tingkat kekuatan korelasi yaitu lemah. Hal ini menunjukkan bahwa hubungan yang positif antara densitas energi dan status gizi dengan tingkat kekuatan lemah maka dengan arah berhubungan positif tersebut memiliki arti bahwa semakin tinggi densitas maka semakin tinggi resiko seseorang mengalami status gizi tidak normal.

Lampiran 13. Tabulasi Silang Kategori Status Gizi dengan Kecukupan Energi dan Densitas Energi

Kategori Status Gizi* Kat_Kec_Ener Crosstabulation

Count

		Kat_Kec_Ener		Total
		Kurang	Baik	
Kategori Status Gizi	Gizi Buruk	4	0	4
	Gizi Kurang	6	0	6
	Gizi Baik	9	15	24
	Gizi Lebih	2	6	8
	Obesitas	6	2	8
Total		27	23	50

Kategori Status Gizi * Kat_Den_Ener Crosstabulation

Count

		Kat_Den_Ener		Total
		Rendah	Sedang	
Kategori Status Gizi	Gizi Buruk	3	1	4
	Gizi Kurang	4	2	6
	Gizi Baik	11	13	24
	Gizi Lebih	3	5	8
	Obesitas	5	3	8
Total		26	24	50

Lampiran 14. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate - Kotak Pos No. 1589 Medan 20221
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 – 6613319
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

Nomor : 1278/UN 33.5.1/PG/2025 Medan, 19 Mei 2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

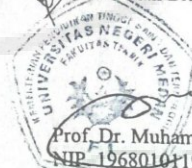
Yth. Kepala Asrama dan Panti Asuhan Tunagrahita Santa Lusia Laut Dendang
Jl. Jatian Dsn I Kamboja, Laut Dendang, Percut Sei Tuan, Tembung, Kec. Percut Sei Tuan.
Kabupaten Deli Serdang

Sehubungan dengan penulisan skripsi, dengan hormat kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan penelitian di tempat yang Saudara pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : RICHKA KHARISMA SAMOSIR
NiM : 5213240032
Program Studi : Gizi
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Fakultas : Teknik
Judul Penelitian : Hubungan Kecukupan Energi dan Densitas Energi Dengan Status Gizi
Anggota Asrama Panti Asuhan Tunagrahita Santa Lusia Laut Dendang
Dosen Pembimbing : Hardi Firmansyah, S.Si.,M.Si

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih

a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik



Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd
NIP. 196801041994031003

THE
Character Building
UNIVERSITY

Lampiran 15. Surat Balasan Penelitian



ASRAMA DAN PANTI ASUHAN TUNAGRAHITA SANTA LUSIA
 JL. JATIAN DUSUN I KAMBOJA
 LAUT DENDANG HP: 081397928485
 KEC. PERCUT SEI TUAN, DELI SERDANG
 SUMATERA UTARA- 20371

Laut Dendang, 27 Juni 2025

Nomor :010/SLB-C/SL/II/2025Hal : Penelitian

Nama : Noprida Pardede
 Jabatan : Penanggungjawab Asrama Panti Tunagrahita SLB-C Santa Lusia Laut Dendang
 Unit Kerja : Asrama Panti Tunagrahita SLB-C Santa Lusia Laut Dendang
 Alamat : JL.Jatian Dusun I Kamboja Laut Dendang

Dengan Ini Menerangkan :

Nama : Richka Kharisma Samosir
 Nim : 5213240032
 Prodi : Gizi
 Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
 Fakultas : Teknik

Judul Penelitian : Hubungan kecukupan Energi dan Densitas Energi dengan Status Gizi Anggota Asrama dan Panti Asuhan Tunagrahita Santa Lusia Laut Dendang.

Benar telah melakukan penelitian dengan Judul “ : Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada penyandang Disabilitas di Asrama dan Panti Asuhan Tunagrahita Santa Lusia Laut Dendang “, yang dilaksanakan :

Hari : Sabtu, Minggu, dan Senin

Tanggal : 21 s/d 23 Juni 2025

Tempat : Asrama dan Panti Asuhan Tunagrahita Santa Lusia Laut Dendang.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Penanggungjawab Asrama dan Panti
 Tunagrahita SLB-C Santa Lusia Medan



Lampiran 16. Lembar Perbaikan Proposal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate- KotakPos No. 1589 Medan 20221
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 - 6613319
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL

Nama : Richka Kharisma Samsosir
NIM : 5213240032
Jurusan/Prodi : PKK/Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Kecukupan Energi dan Densitas Energi dengan Status Gizi Anggota Asrama Pantii Asuhan Tunagrahita Santa Lusla Laut Dendang
Keterangan : Proposal sudah diperbaiki sesuai dengan saran dosen pembimbing dan narasumber pada saat seminar proposal.

No.	Dosen Penguji	Tanggal	Tanda Tangan
1.	Dosen Pembimbing Skripsi <u>Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si</u> NIP. 198812132019031006	16/5 ²⁰²⁵	
2.	Dosen Penguji I <u>Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si.</u> NIP. 199204082020122014	16/5 ²⁰²⁵	
3.	Dosen Penguji II <u>Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi</u> NIP. 199112102019032019	14/5 ²⁰²⁵	
4.	Dosen Penguji III <u>Muhammad Edwin Fransiari, M.K.M</u> NIP. 199210162022031008	16/5 ²⁰²⁵	

Medan, 16 Mei 2025

Menyetujui,
Ketua Jurusan PKK

Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M. Si
NIP. 196610011993032002

Diketahui,
Dosen Pembimbing Skripsi

Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si
NIP. 198812132019031006

Lampiran 17. Surat Penugasan Dosen Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate - Kotak Pos No. 1589 Medan 20221
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 – 6613319
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

Nomor : 577UN 33.5.8/PP/2024 Medan, 13 Desember 2024
Lampiran : -
Hal : Penugasan Dosen Pembimbing

Yth. Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si
Dosen Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan

Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
memberi tugas kepada Saudara, untuk membimbing mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Richka Kharisma Samosir
NIM : 5213240032
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi : Gizi
Dalam pelaksanaan penulisan : Skripsi

Hal-hal yang berkaitan dengan pelaksanaan bimbingan yang meliputi judul, jadwal dan batasan penyelesaian tugas sepenuhnya kami serahkan kepada Saudara sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Surat Penugasan ini kami sampaikan untuk dilaksanakan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui
a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik



Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd
NIP 196801011994031003

Ketua Jurusan PKK

Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si
NIP 196610011993032002

Lampiran 18 Lembar ACC Judul

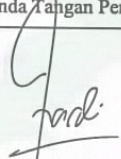
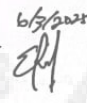
Hal : Permohonan Judul Skripsi
 Kepada yth : Ibu Dra. Fatma Treno Ingtyas, M.Si.
 Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
 FT UNIMED
 Di Medan

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Richka Kharisma Samosir
 NIM : 5213240032
 Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
 Prodi : Gizi

Dengan ini memohon kepada Ibu, agar sudi kiranya menyetujui judul skripsi yang akan saya ajukan dibawah ini:

No	Judul Skripsi	Tanda Tangan Persetujuan	Keterangan
1	Hubungan Asupan Energi dan Densitas Energi dengan Status Gizi di Asrama dan Panti Asuhan Tunagrahita Santa Lusia Laut Dendang	 Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si NIP. 198812132019031006	Acc 6/3/2025 

Demikian Permohonan ini saya ajukan dan atas perhatian Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Medan, 05 Maret 2025

Permohonan



Richka Kharisma Samosir

Lampiran 19 Surat Observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate - Kotak Pos No. 1589 Medan 20221
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 – 6613319
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

Nomor : 0549 /UN 33.5.1./PG/2025 Medan, 04 Maret 2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Observasi

Yth. Kepala Panti Asuhan Tunagrahita Santa Lusía
Jln. Jatian Dsn I Kamboja, Laut Dendang
Kec. Percut Sei Tuan, Kab. Deli Serdang

Shubungan dengan penulisan skripsi, dengan hormat kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan observasi di Sekolah yang Saudara pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Richka Kharisma Samosir
NIM : 5213240032
Program Studi : Gizi
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Fakultas : Teknik
Judul Penelitian : Hubungan Asupan Energi dan Densitas Energi dengan Status Gizi di Asrama dan Panti Asuhan Tunagrahita Santa Lusía Laut Dendang.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui
a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik



Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd
NIP 196801011994031003

THE
Character Building
UNIVERSITY

Lampiran 20 Surat Balasan Observasi



ASRAMA DAN PANTI ASUHAN TUNAGRAHITA SANTA LUSIA
 JL. JATIAN DUSUN I KAMBOJA
 LAUT DENDANG HP: 081397928485
 KEC. PERCUT SEI TUAN, DELI SERDANG
 SUMATERA UTARA- 20371

SURAT KETERANGAN

Nomor :012/SLB-C/SL//II/2025

Hal : Izin Observasi

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Noprida Pardede (Sr.Dionysia Pardede,KSFL)

Jabatan : Penanggungjawab Asrama Panti Asuhan Tunagrahita Santa Lusia Laut Dendang

Dengan ini menyatakan :

Nama : Richka Kharisma Samosir

Nim : 5213240032

Prog.Studi/Jurusan : Gizi/ Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Energi dan Desitas dengan Status Gizi di Asrama dan Panti Asuhan Tunagrahita Santa Lusia Laut Dendang.

Nama diatas,Benar telah melakukan riset di Asrama Panti SLBC Tunagrahita Santa Lusia Laut Dendang Medan guna memperoleh informasi atau keterangan yang berhubungan untuk keperluan Skripsi yang berjudul.

" Hubungan Asupan Energi dan Desitas dengan Status Gizi di Asrama dan Panti Asuhan Tunagrahita Santa Lusia Laut Dendang ".

Demikianlah kami sampaikan,atas bantuan dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.surat.

Laut Dendang,07 Maret 2025

Penanggungjawab Asrama dan Panti
 Tunagrahita SLB-C Santa Lusia Medan.

Noprida Pardede (Sr.DionysiaPardede,KSFL)

Lampiran 21 Surat Undangan Seminar Proposal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar, Psr V Medan Estate - Kotak Pos 1589 Medan 20221
Telp.(061) 6613365, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 - 6613319
Laman: www.unimed.ac.id

UNDANGAN SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI

Nomor : 0695/UN.33.5-B/PP/2025

Bersama ini dengan hormat kami mengundang saudara yang namanya tersebut di bawah ini:

No	Nama Panitia Seminar Proposal	Jabatan dalam Kepanitiaan
1	Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si.	Ketua
2	Erni Rukmana, S.Gz., M.Si.	Sekretaris
3	Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si.	Pembimbing Skripsi
4	Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si.	Dosen Penguji I
5	Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi	Dosen Penguji II
6	Muhammad Edwin Fransiari, M.K.M.	Dosen Penguji III
7	Dra. Armaini Rambe, M.Si.	Pengambil Berita Acara

Untuk melaksanakan tugasnya pada acara seminar proposal mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : RICHKA KHARISMA SAMOSIR
NIM : 5213240032
Akt / Program Studi : 2021 / S1 - GIZI
Judul Skripsi : Hubungan Asupan Energi Dan Densitas Energi Dengan Status Gizi Anggota Asrama Dan Panti Asuhan Tunagrahita Santa Lusía Laut Dendang

Yang akan dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Jum'at, 21 Maret 2025
Waktu : 09.00
Tempat : 07.02.08_RUANG_SIDANG

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.


Medan, 14 Maret 2025

Ketua Jurusan,


Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si.
NIP. 196610011993032002

THE
Character Building
UNIVERSITY

Lampiran 22 Surat Bebas Plagiasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate - Kotak Pos No. 1589 Medan 20221
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 – 6613319
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

SURAT KETERANGAN
BEBAS PLAGIAT SKRIPSI/TESIS/DISERTASI
NO: 1852 /UN33.5.1/PG/2025

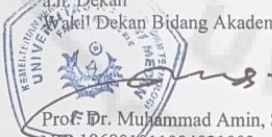
Yang bertanda tangan di bawah ini Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan, menerangkan :

Nama	: Rihka Kharisma Samosir
NIM	: 5213240032
Program Studi	: Gizi
Judul Penelitian	: Hubungan Kecukupan Energi dan Densitas Energi dengan Status Gizi Anggota Asrama Panti Asuhan Tunagrahita Santa Lusia Laut Dendang

Telah melaksanakan uji similaritas Skripsi di Program Studi Gizi FT UNIMED. Pelaksanaan Similaritas dilakukan oleh Tim Verifikasi sesuai standar yang ditentukan.
Dengan demikian mahasiswa tersebut telah memenuhi syarat untuk mengikuti ujian skripsi.

Demikian Surat Keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

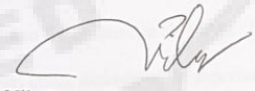
Mengetahui :
a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik



Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd.
NIP. 196801011994031003

Medan, 21 Juli 2025

Petugas Verifikasi



Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si
NIP. 199204082020122014

THE
Character Building
UNIVERSITY

Lampiran 23 Surat Undangan Sidang Meja Hijau



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK

Jalan Willem Iskandar, Psr V Medan Estate - Kotak Pos 1589 Medan 20221
Telp.(061) 6613365, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 - 6613319
Laman: www.unimed.ac.id

UNDANGAN UJIAN MEMPERTAHAKAN SKRIPSI

Nomor : 4960 /UN33.5/PP/2025

Bersama ini dengan hormat kami mengundang saudara, panitia ujian skripsi di bawah ini:

No	Nama Panitia Ujian Skripsi	Jabatan dalam Kepanitiaan
1	Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si.	Ketua
2	Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd.	Wakil Ketua
3	Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si.	Sekretaris
4	Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si.	Pembimbing Skripsi
5	Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si.	Dosen Penguji I
6	Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi	Dosen Penguji II
7	Muhammad Edwin Fransiari, M.K.M.	Dosen Penguji III
8	Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si.	Dosen Saksi / PA
9	Iza Ayu Saufani, S.Pt., M.Si.	Pengambil Berita Acara

Untuk melaksanakan tugasnya pada acara ujian skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : RICHKA KHARISMA SAMOSIR
NIM : 5213240032
Akt / Program Studi : 2021 / S1 - GIZI
Judul Skripsi : Hubungan Kecukupan Energi dan Densitas Energi Dengan Status Gizi Anggota
Asrama Panti Asuhan Tunagrahita Santa Lusius Laut Dendang

Yang akan dilaksanakan pada:

Hari, Tanggal : Kamis, 7 Agustus 2025
Waktu : 09.00
Tempat : 07.02.06A

Turut disertakan juga skripsi dan Lembar Penilaian Skripsi (LPS) yang telah diisi (dinilai) dari mahasiswa yang akan diuji. LPS harap diserahkan kepada panitia ujian skripsi (melalui pengambil berita acara) sebelum ujian dibuka. Ujian tidak akan dibuka sebelum LPS diserahkan kepada panitia ujian skripsi dan dosen penguji, serta kehadiran dosen pembimbing skripsi mahasiswa tersebut.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.


Medan, 4 Agustus 2025
Panitia Ujian Mempertahakan Skripsi



Sekretaris Panitia

Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si.
NIP. 196610011993032002

Lampiran 24 Lembar Perbaikan Skripsi

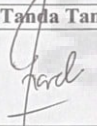
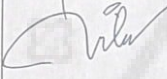




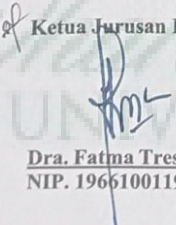
**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK**

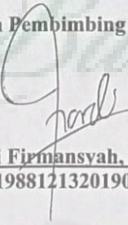
Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate- KotakPos No. 1589 Medan 20221
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 – 6613319
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

LEMBAR PERBAIKAN SKRIPSI

Nama : Richka Kharisma Samosir
NIM : 5213240032
Jurusan/Prodi : PKK/Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Kecukupan Energi dan Densitas Energi dengan Status Gizi Anggota Asrama Panti Asuhan Tunagrahita Santa Lusia Laut Dendang
Keterangan : Skripsi sudah diperbaiki sesuai dengan saran dosen pembimbing dan narasumber pada saat sidang meja hijau.

No.	Dosen Penguji	Tanggal	Tanda Tangan
1.	Dosen Pembimbing Skripsi <u>Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si</u> NIP. 198812132019031006	17/9/2025	
2.	Dosen Penguji I <u>Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si.</u> NIP. 199204082020122014	1/9/25	
3.	Dosen Penguji II <u>Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi</u> NIP. 199112102019032019	17/9/2025	
4.	Dosen Penguji III <u>Muhammad Edwin Fransiari, M.K.M</u> NIP. 199210162022031008	11/9/25	

Menyetujui,

Ketua Jurusan PKK
Dra. Fatma Tresno Ingtvas, M. Si
 NIP. 196610011993032002

Medan, 17 September 2025
 Diketahui,
Dosen Pembimbing Skripsi

Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si
 NIP. 198812132019031006

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Richka Kharisma Samosir
 Tempat Lahir : Said Dolok
 Tanggal Lahir : 22 Desember 2003
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Katolik
 Warga Negara : Indonesia
 Fakultas/Jurusan : Teknik / Gizi
 Alamat : Said Dolok, Desa Sibaganding, Kec. Girsang Sipangan
 Bolon, Kab. Simalungun, Sumatera Utara
 Nomor Telepon : 082272340458
 E-mail : richkasamosir.22@gmail.com



Riwayat Pendidikan

TK : TK RK Bintang Timur Parapat : 2008 - 2009
 SD : SD Negeri 096132 Parapat : 2009 - 2015
 SMP : SMP Negeri 2 Girsang Sipangan Bolon : 2015 - 2018
 SMA : SMA Negeri 1 Girsang Sipangan Bolon : 2018 - 2021
 Sarjana (S1) : Universitas Negeri Medan : 2021 - 2025

THE
Character Building
 UNIVERSITY