

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah | 10 |
| Tabel 2. Sumber Natrium (mg/100g) Bahan Makanan..... | 23 |
| Tabel 3. Sumber Kalium (mg/100 g) Bahan Makanan | 26 |
| Tabel 4. Sumber Magnesium (mg/100 g) Bahan Makanan | 29 |
| Tabel 5. Penelitian Relevan..... | 35 |
| Tabel 6. Definisi Operasional..... | 41 |
| Tabel 7. Kategori dan Karakteristik Responden..... | 46 |
| Tabel 8. Kecukupan Gizi Aupan Zat Gizi Mikro | 48 |
| Tabel 9. Kategori Asupan Zat Gizi Mikro | 48 |
| Tabel 10. Kategori Ambang Batas Hipertensi Menurut PERHI Tahun 2021 | 49 |
| Tabel 11. Kategori Ambang Batas Kejadian Hipertensi..... | 49 |
| Tabel 12. Sebaran Responden Berdasarkan Usia | 54 |
| Tabel 13. Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 55 |
| Tabel 14. Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan | 55 |
| Tabel 15. Sebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan | 56 |
| Tabel 16. Sebaran Responden Berdasarkan Pendapatan | 57 |
| Tabel 17. Sebaran Responden Berdasarkan Besaran Keluarga..... | 58 |
| Tabel 18. Sebaran Responden Berdasarkan Riwayat Konsumsi Obat Hipertensi | 58 |
| Tabel 19. Sebaran Responden Berdasarkan Asupan Natrium..... | 59 |
| Tabel 20. Sebaran Responden Berdasarkan Asupan Kalium..... | 60 |
| Tabel 21. Sebaran Responden Berdasarkan Asupan Magnesium | 61 |
| Tabel 22. Sebaran Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi | 61 |
| Tabel 23. Uji <i>Chi Square</i> | 63 |
| Tabel 24. Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi | 64 |
| Tabel 25. Hubungan Asupan Kalium dengan Kejadian Hipertensi..... | 65 |
| Tabel 26. Hubungan Asupan Magnesium dengan Kejadian Hipertensi | 66 |
| Tabel 27. Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Magnesium dengan Kejadian Hipertensi | 66 |

