

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian maka peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa adanya pengaruh, pemberian olahraga terapi integratif berbasis religi terhadap peningkatan spiritual anak di lembaga pembinaan khusus anak (LPKA) Kelas 1 Medan.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan yang ada, berikut adalah saran kepada pihak-pihak yang terkait yaitu sebagai berikut:

1. Bagi LPKA kelas 1 medan, Program ini dapat dijadikan sebagai model pembinaan alternatif yang lebih efektif dan menarik bagi anak binaan. Program ini terbukti dapat meningkatkan partisipasi dan keterlibatan anak binaan dalam kegiatan pembinaan spiritual.
2. Bagi pembina lapas, program ini memberikan referensi metode pembinaan yang inovatif dan dapat diadaptasi sesuai dengan konteks dan kebutuhan masing-masing lembaga pemsarakatan. Pembina dapat mengembangkan variasi kegiatan yang serupa dengan menyesuaikan nilai-nilai keagamaan yang dianut oleh anak binaan.
3. Bagi pembina agama, Program ini menunjukkan bahwa pembinaan keagamaan tidak harus selalu dilakukan dalam format ibadah konvensional,

pendekatan yang lebih kreatif dan menyenangkan dapat meningkatkan efektivitas pembinaan spiritual.

4. Bagi LPKA lainnya, model program ini dapat direplikasi dan diadaptasi untuk diterapkan di LPKA lainnya di seluruh Indonesia, dengan menyesuaikan nilai-nilai keagamaan sesuai dengan agama yang dianut oleh anak binaan.
5. Penelitian berikutnya, eksperimen dengan kelompok kontrol penelitian selanjutnya sebaiknya menggunakan desain eksperimen dengan kelompok kontrol untuk dapat membandingkan efektivitas program ini dengan program pembinaan konvensional.

