

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh Yolana, NIM : 6213210074, Jurusan Ilmu Keolahragaan dengan judul “Efektivitas Terapi Latihan Mobilitas Sendi Isometrik Untuk Penurunan Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia Desa Saentis Dusun XV Semar 2025” Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Diajukan Dalam Ujian Meja Hijau



Medan, Januari 2026

Dosen pembimbing



Faridz Ravsamjani, S.S., M.Or

NIP. 198706232019031005

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan Oleh Yolan, NIM : 6213210074 Jurusan
Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Mempertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 21 Januari 2026

Medan, Januari 2026

PANITIA UJIAN

Nama Penguji

Tanda Tangan

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
(Dekan)



Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes.,
(Ketua Jurusan)



Faridz Ravsamjani, S.Si., M.Or
Pembimbing



Prof. Dr. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes.
Penguji I



dr. Marsal Risfandi, M.Ked.
Penguji II



Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or.
Penguji III



LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Yolan

NIM : 6213210074

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini hasil jiplakan atau plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Yolan

NIM. 6213210074