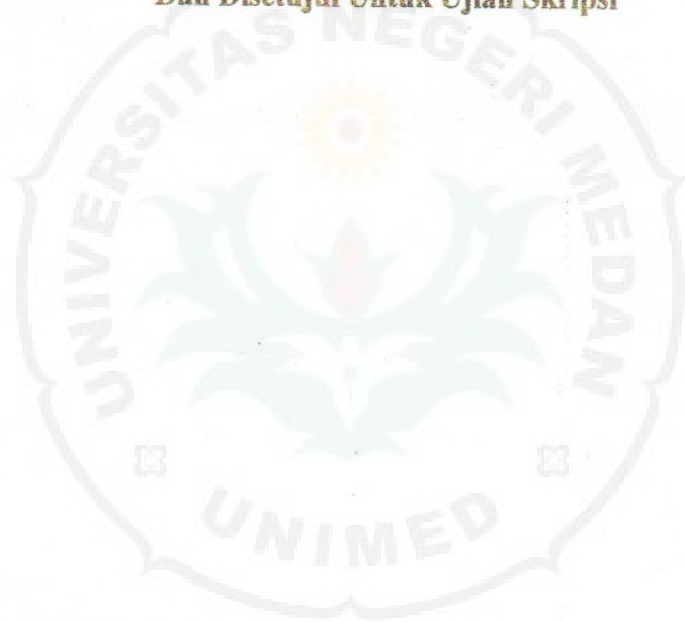


LEMBAR PERSETUJUAN

**Skripsi Ini Diajukan Oleh Ulman Sitanggang NIM: 6212610001 Jurusan
Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Dengan Judul
Pengaruh Latihan *Dumbbell Wrist Curl* Terhadap Peningkatan
Kekuatan Otot Lengan Pada Siswa Sekolah Yayasan
Teknologi Teladan Medan Telah Diperiksa
Dan Disetujui Untuk Ujian Skripsi**



THE
Character Building
UNIVERSITY

Medan, Januari 2026

**Disetujui Oleh:
Dosen Pembimbing**

**Indah Verawati, S.Psi., MA
NIP.197804142005012004**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Ulman Sitanggang
NIM : 6212610001
Jurusan : Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam *naskah* ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, Januari 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Ulman Sitanggang
NIM. 6212610001