

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kebaikan-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Tema yang dipilih dalam penelitian ini adalah tentang gaya hidup dan tingkat stres pada penderita hipertensi dengan judul “Hubungan Gaya Hidup dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan”.

Terimakasih penulis sampaikan kepada Ibu Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah banyak membantu memberi arahan, bimbingan, saran dan dukungan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Penulis juga menyampaikan terima kasih dengan segenap hati kepada :

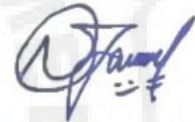
1. Prof. Dr.Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr.Muhammad Amin, S.T., M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik. Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Univesitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan sekaligus Dosen Penguji II penulis dalam memberikan bimbingan selama proses penyusunan skripsi.

6. Kanaya Yori Damanik, M.K.M selaku dosen pembimbing akademik sekaligus Dosen Penguji I penulis yang memberikan bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
7. Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si selaku Dosen Penguji III yang memberikan bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
8. Seluruh dosen dan pegawai di lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
9. Kepada penulis karya tulis ini, terima kasih telah bertahan dan melalui semuanya hingga di titik ini. Terima kasih sudah memutuskan untuk tetap melangkah dan tidak menyerah. Natalia Repita Munte.
10. Teristimewa Among/Ayah Kennedi Munte, Inong/Ibu Dermina Purba, Abang, Kakak, keponakan dan keluarga besar yang penuh kasih, yang selalu memberikan semangat dan dorongan maupun materi serta yang selalu mendoakan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik-baiknya.
11. Segenap rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi Gizi 2021, Keluarga KKN Silinda dan teman alumni MIA1 yang kebersamai dan yang mendukung penulis selama perkuliahan serta membantu demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
12. Puskesmas Padang Bulan sebagai tempat penelitian, terima kasih kepada seluruh staf pegawai yang bertugas di puskesmas Padang Bulan, sudah berkenan membantu dan memberikan izin dilakukannya penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagaimana mestinya. Penulis mengharapkan saran dan masukan dari berbagai pihak demi membangun kesempurnaan serta bermanfaat dalam penelitian ini.

Medan, 12 September 2025

Penulis



Natalia Repita Munte

NIM 5212540001



THE
Character Building
UNIVERSITY