

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Norma Tes <i>Vertical Jump</i> Putra Usia 16-19 Tahun	41
Tabel 4. 1 Hasil Pengukuran <i>Vertical Jump</i> pada Kelompok <i>Plyometric Front Cone Hops</i>	43
Tabel 4. 2 Hasil Pengukuran <i>Vertical Jump</i> pada Kelompok <i>Plyometric Quick Leap</i>	44
Tabel 4. 3 Uji Normalitas Daya Ledak Otot Tungkai	45
Tabel 4. 4 Uji Homogenitas (<i>levene test</i>).....	45
Tabel 4. 5 Hasil Uji <i>Paired T-Test</i>	46
Tabel 4. 6 Hasil Uji <i>T Independent</i>	47
Tabel 4. 7 Persentasi Tingkat Pengaruh latihan <i>plyometric front cone hops</i> dan <i>plyometric quick leap</i>	47

