

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIS	8
2.1. Deskripsi Konseptual.....	8
2.2. Otot Tungkai.....	22
2.3. Bola Voli	26
2.4. Daya Ledak Otot Tungkai Pada Atlet Voli	30
2.5. <i>Club Bola Voli Club PPKS Training Center Academy Volleyball</i>	31
2.6. Hasil Penelitian yang Relevan.....	32
2.7. Kerangka Berpikir	34
2.8. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.2. Populasi dan Sampel.....	37

3.3. Desain Penelitian	38
3.4. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	39
3.5. Instrumen Penelitian	39
3.6. Teknik Analisis Data	41
3.7. Uji Prasyarat	41
3.8. Pengujian Hipotesis	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4. 1 Deskripsi Data Penelitian	43
4. 1. 1 Uji Normalitas	44
4. 1. 2 Uji Homogenitas.....	45
4. 1. 3 Uji T <i>Independent</i>	46
4. 2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5. 1 Kesimpulan.....	52
5. 2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	55

