

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningsih, N., Rohmi, F., & Rahayu, Y. E. (2020). Hubungan body image dengan harga diri pada remaja putri usia 16-18 tahun. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2).
- Alidia, F. (2018). Body Image Siswa Ditinjau dari Gender. *Tarabawi Jurnal Ilmu Pendidikan*, 14(2).
- Alma, Y. (2017). Konformitas Dengan Kepercayaan Diri Pada Remajakomunitas Pecinta Korea Di Pekanbaru. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 2(2), 212-223.
- Asnuddin, A., & Sanjaya, S. (2018). Hubungan tingkat kecemasan dan body image dengan pola makan remaja putri di SMA Negeri 2 Sidrap. *JIKP Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(2), 69-77.
- Aziz Alimul, H. (2017). *Metodologi penelitian keperawatan dan kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Barrada, J. R., van Strien, T., & Cebolla, A. (2016). Internal structure and measurement invariance of the Dutch eating behavior questionnaire (DEBQ) in a (nearly) representative Dutch community sample. *European Eating Disorders Review*, 4(6), 503-509.
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent development (perkembangan remaja). *Sari pediatri*, 12(1), 21-9.
- Choiriyah, Z., Ramonda, D. A., & Yudanari, Y. G. (2019). Hubungan antara body image dan jenis kelamin terhadap pola makan pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 109-114.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep body image remaja putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), 55-61.
- Dwinanda, R. F. (2016). Hubungan gratitude dengan citra tubuh pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Gunadarma*, 9(1), 97879.
- Eprillia, D. M. (2022). Hubungan Body Image dengan Perilaku Makan Menyimpang pada Remaja: Sebuah Literature Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), 467-475.
- Evans, C., & Dolan, B. (1993). Body Shape Questionnaire: derivation of shortened "alternate forms". *International Journal of Eating Disorders*, 13(3), 315-321.

- Fajriani, E. P. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di Smk Negeri 5 Pontianak. *ProNers*, 4(1).
- Farid, M. and Kamrani, M. A. (2016) 'The Relationship between Body Image Coping Strategy and Eating Disorders among Iranian Adolescent Girls', *Bali Medical Journal*, 5(1), 17
- Febriyanty, N., & Faizin, M. (2022). Pengaruh Gaya Hidup, Konformitas Teman Sebaya dan Status Sosial Ekonomi Orang Tua Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Generasi Z di Kota Madiun. *Jurnal Ekonomi Syariah Vol*, 7(2)
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Jakarta : Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia
- Gimon, N. K., Malonda, N. S., & Punuh, M. I. (2020). Gambaran stres dan body image pada mahasiswa semester vi fakultas kesehatan masyarakat universitas sam ratulangi selama masa pandemi covid-19. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 9(6)
- Hendarini, A. T. (2018). Pengaruh body image dan kebiasaan makan dengan status gizi di SMAN 1 Kampar tahun 2017. *Jurnal Gizi: Nutritions Journal*, 2(2), 138-145.
- Herdiani, T. N., Manujung, V. H., & Mutiara, V. S. (2021). Study Literature Review Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 4(1), 243-257.
- Hidayat K. & K. Bashori. (2014). *Psikologi Sosial*. Jakarta:Penerbit Erlangga
- Husni, H. K., & Indrijati, H. (2014). Pengaruh komparasi sosial pada model pada iklan kecantikan di televisi terhadap body image remaja putri yang obesitas. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 3(3), 207-209.
- Karyanti, A., & Aminudin, S. P. (2019). *Cyberbullying dan body shaming*. Jakarta: K-Media.
- Kemendes RI. (2020). *Buku Pemantauan Kesehatan Anak Usia Sekolah Dan Remaja*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kemendes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak*. Kementrian Kesehatan
- Kemendes RI. (2016). *Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan*. Kementrian Kesehatan

- Listarina, M. (2013). Hubungan Antara Pola Makan Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Fakultas Non Kesehatan Universitas Gadjah Mada. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Lusiana, N., Andriyani, R., & Mrgasari, M. (2015). *Buku ajar metodologi penelitian kebidanan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Mahmud, A. (2024). Krisis identitas di kalangan generasi Z dalam perspektif patologi sosial pada era media sosial. *Jurnal Ushuluddin: Media Dialog Pemikiran Islam*, 26(2).
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Marlina, Y., & Ernalina, Y. (2020). Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 6(2), 183-187.
- Masturoh., I., & Naur Anggita T, 2018. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mehmood, T., Raza, S., Naeem, M. H., Mohammad, A., & Fatima, N. (2023). Perceived Sociocultural Pressure and Body Dissatisfaction Among Female University Students. *Journal of Health and Rehabilitation Research*, 3(2), 908-920.
- Mehrabian, A., & Stefl, C. A. (1995). Basic temperament, components, of loneliness, shyness, and conformity. *Social Behavior and Personality*, 23(3), 253-263
- Meilani, N. P. K., & Tobing, D. H. (2023). Dampak konformitas teman Sebaya pada Remaja: Systematic review. *Journal Of Social Science Research*, 3, 2544–2559.
- Mukhlis, A. (2013). Pengaruh Pelatihan berpikir positif pada ketidakpuasan terhadap citra tubuh (body Image Dissatisfaction). *Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 10(1).
- Myers, D.G. (2012). *Social Psychology Edisi 10 Buku 1*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Nabila, Q., & Handayani, A. (2019). Konsep diri dan konformitas terhadap gaya hidup hedonisme pada remaja di sma hidayatullah semarang. *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Humanaira*.
- Nadia, N., & Purwandari, E. (2021). Hubungan Citra Tubuh dan Konformitas

Terhadap Perilaku Diet Mahasiswa di Surakarta. *Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

National Institute of Mental Health. (2014). *Eating Disorder: About More Than Food*. National Institute of Mental Health.

Nisa, N. C., & Rakhma, L. R. (2019). Hubungan persepsi body image dengan asupan lemak dan komposisi lemak tubuh pada siswi di MAN 2 Surakarta. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 8(1).

Nomate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan teman sebaya, citra tubuh dan pola konsumsi dengan status gizi remaja putri. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), 141-147

Nufus, R. A. (2019). Hubungan Antara Konformitas Dengan Perilaku Diet Pada Remaja. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Nurmala, I. (2020). *Mewujudkan remaja sehat fisik, mental dan sosial: (Model Intervensi Health Educator for Youth)*. Surabaya: Airlangga University Press.

Nursalam, N. I. D. N. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Pace, U., D'Urso, G., & Zappulla, C. (2018). Negative eating attitudes and behaviors among adolescents: The role of parental control and perceived peer support. *Appetite*, 121, 77-82

Putra, N. M. W. N. D., Arsana, I. W. E., & Permatananda, P. A. N. K. (2021). Hubungan Antara Body Image dengan Perilaku Diet pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa Tahun Angkatan 2020. *Aesculapius Medical Journal*, 1(1), 27-31.

Rahmalia, S. (2015). Hubungan antara perilaku makan dengan status gizi pada remaja putri. *Doctoral dissertation*, Riau University.

Rahman, N., Dewi, N. U., & Armawaty, F. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada remaja SMA Negeri 1 Palu. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 10-10.

Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. M. K. (2019). Studi kepustakaan mengenai landasan teori body image bagi perkembangan remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121-135.

- Rayyan, Bahri, S., & Bakar, A. (2017). Pengaruh Konformitas Teman Sebaya terhadap Gaya Hidup Experiencers. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, 2(1), 48-70.
- Saidah, I. (2016). Hubungan konformitas dengan kohesivitas pada siswa MAN Gondanglegi Malang. *Doctoral dissertation*, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Schlüter, C., Kraag, G., & Schmidt, J. (2021). Body shaming: An exploratory study on its definition and classification. *International journal of bullying prevention*, 5(1), 26-37.
- Shabah, Z. M. T., & Dhanny, D. R. (2021). Persepsi Tubuh dan Bulimia Nervosa pada Remaja Putri. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 1(2), 48-53.
- Sinaga, S. W., Yusniarita, Y., & Palestin, B. (2023). Tekanan Teman Sebaya Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Gangguan Makan Pada Remaja Di Smp Singkawang. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 17(2), 140-148.
- Siregar, R. U. P. (2017). Hubungan Citra Tubuh Dengan Gangguan Makan Pada Remaja Putri Masa Pubertas: Relationship Body Image With Eating Disorders On Passenger Passenger. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 3(1), 1-7.
- SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia. Badan Pengawasan Pembangunan Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sofiah, D. R. V. (2012) 'Percaya Diri , Body Image dan Kecenderungan Anorexia Nervosa', *Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2),130–142.
- Streint, T., Cebolla, A., & Barrada, J. R. (2013). Internal Structure and Measurement Invariance of The DEBQ. *Fakultas de Ciencias Sociales Humans, Universitas de Zaragoza*.
- Sugiyono, (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sukarno, N. F., & Indrawati, E. S. (2020). Hubungan konformitas teman sebaya dengan gaya hidup hedonis pada siswa di SMA PL Don Bosko Semarang. *Jurnal empati*, 7(2),710-715
- Supriasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2002). *Penilaian status gizi*. Jakarta: Egc, 5.

- Syafiq, Ahmad dan Fikawati, Sandra. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Penerbit PT Raja Grafindo Persada.
- Syafiq, Ahmad dan Tantiani, Trulyana. (2013). *Perilaku Makan Menyimpang*. Depok: Penerbit Banana.
- Waluyani, I., Siregar, F. N., Anggreini, D., Aminuddin, A., & Yusuf, M. U. (2022). Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 28-35.
- Wati, D. K., & Sumarmi, S. (2017). Citra tubuh pada remaja perempuan gemuk dan tidak gemuk: Studi cross sectional. *Amerta Nutrition*, 1(4), 398-405.
- Wayan, N., Elisha, K., Made, N., & Wilani, A. (2025). Litterature Review : Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pembentukan Citra Tubuh. *Jurnal Inovasi Global*. 3(6).
- Yunalia, E. M., Etika, A. N., & Hidayati, N. (2020). *Remaja dan Konformitas Teman Sebaya*. Malang: Ahlimedia Press.

