

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kebutuhan Tidur Sesuai Usia	19
Tabel 2. Data Populasi Penelitian.....	27
Tabel 3. Definisi Operasional.....	29
Tabel 4. Kisi Kisi Kuesioner Kualitas Tidur	34
Tabel 5. Tabel Karakteristik Responden	35
Tabel 6. Klasifikasi Status Gizi.....	37
Tabel 7. Kategori Tingkat Aktivitas Fisik	38
Tabel 8. Kisi-Kisi Kuesioner PSQI	38
Tabel 9. Kategori Kualitas Tidur	39
Tabel 10. Usia Responden.....	45
Tabel 11. Pendidikan Terakhir Ayah Responden.....	46
Tabel 12. Pendidikan Terakhir Ibu Responden	47
Tabel 13. Pekerjaan Ayah Responden	47
Tabel 14. Pekerjaan Ibu Responden	48
Tabel 15. Pendapatan Ayah Responden.....	48
Tabel 16. Pendapatan Ibu Responden	49
Tabel 17. Uang Saku Responden	49
Tabel 18. Besaran Keluarga Responden.....	49
Tabel 19. Aktivitas Fisik Responden.....	50
Tabel 20. Kualitas Tidur Responden	51
Tabel 21. Status Gizi Responden	51
Tabel 22. Tabulasi Silang Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	52
Tabel 23. Tabulasi Silang Kualitas Tidur dengan Status Gizi	52
Tabel 24. Analisis Chi-Square.....	53
Tabel 25. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	54
Tabel 26. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	55
Tabel 27. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Status Gizi.....	56