

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| KATA PENGANTAR | i |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 4 |
| 1.3 Pembatasan Masalah | 5 |
| 1.4 Perumusan Masalah..... | 5 |
| 1.5 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.6 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS ... 9 | |
| 2.1 Kajian Teoritis | 9 |
| 2.1.1 Status Gizi..... | 9 |
| 2.1.2 Aktivitas Fisik..... | 15 |
| 2.1.3 Kualitas Tidur | 19 |
| 2.2 Penelitian Relevan | 21 |
| 2.3 Kerangka Berpikir | 22 |
| 2.4 Hipotesis Penelitian..... | 25 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 26 |
| 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian | 26 |
| 3.2 Populasi dan Sampel Penelitian | 26 |
| 3.3 Desain Penelitian..... | 29 |
| 3.4 Definisi Operasional..... | 29 |
| 3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data..... | 31 |
| 3.6 Teknik Analisis Data..... | 34 |
| 3.8 Hipotesis Statistik..... | 42 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 44 |
| 4.1 Dekskripsi Data Hasil Penelitian..... | 44 |
| 4.2 Pengujian Persyaratan Analisis..... | 52 |
| 4.3 Pengujian Hipotesis | 53 |
| 4.4 Pembahasan | 56 |

| | |
|---------------------------------------|------------|
| 4.5 Keterbatasan Penelitian | 70 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 71 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 71 |
| 5.2 Implikasi..... | 73 |
| 5.3 Saran | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 75 |
| LAMPIRAN..... | 83 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 117 |

