

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh Nazira Azmi Naibaho, NIM. 6213510013 Jurusan Ilmu Keolahragaan dengan Judul "*Pengembangan Workplace Stretching Exercise (WSE) Bagi Perkerja Kantor Dengan Keluhan MSDs Akibat Duduk Lama*" Telah Diperiksa dan Dipertahankan di Depan Tim Penguji



Medan, Januari 2026
Dosen Pembimbing Skripsi

Character Building
UNIVERSITY

Zulaini, S.K.M., M.Kes.
NIP. 197910052008012021

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Nazira Azmi Naibaho, NIM. 6213510013
Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 31 Oktober 2025

Medan, Januari 2026

PANITIA UJIAN

Nama Penguji

Tanda Tangan

Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd.
(Ketua)



Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes. AIFO
(Sekretaris)



Zulaini, S.K.M., M.Kes.
(Dosen Pembimbing Skripsi)



Prof. Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes.
(Dosen Penguji I)



Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or.
(Dosen Penguji II)



Puji Ratno, S.Si., M.Pd
(Dosen Penguji III)



LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nazira Azmi Naibaho

NIM : 6213510013

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiblatan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, Oktober 2025

Saya yang membuat pernyataan



Nazira Azmi Naibaho

NIM. 6213510013

THE
Character Building
UNIVERSITY