

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Perumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
2.1. Landasan Teoritis.....	8
2.1.1. Status Hidrasi.....	8
2.1.2. Minuman Isotonik.....	11
2.1.3. Air Kelapa Muda.....	16
2.2. Penelitian Yang Relevan.....	18
2.3. Kerangka Konsep.....	22
2.4. Hipotesis Penelitian.....	23

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1.Tempat, Waktu Penelitian .....	24
3.2.Alat dan Bahan .....	24
3.2.1.Alat .....	24
3.2.1.Bahan.....	24
3.3.Diagram Alir Penelitian .....	25
3.3.1.Persiapan Air Kelapa.....	25
3.3.2.Pemberian Air Kelapa .....	26
3.3.3.Pemberian Minuman Isotonik .....	26
3.3.4.Penilaian Status Hidrasi .....	26
3.4.Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....	30
3.4.1.Populasi Penelitian .....	30
3.4.2.Subjek Penelitian.....	31
3.4.3.Kriteria Subjek .....	32
3.4.4.Ethical Clearance.....	33
3.5.Teknik Analisis Data .....	33
3.5.1.Uji Univaria.....	34
3.5.2.Uji Bivariat.....	34
3.5.3. Uji Normalitas .....	35
3.5.4.Uji Hipotesis.....	35
3.6.Hipotesis Statistik.....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian .....	36
4.1. Analisis Data Penelitian .....	41
4.1. Pembahasan.....	47
4.1. Aplikasi Hasil Penelitian .....	52
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
4.1. Simpulan.....	54
4.1. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>