

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi ini Diajukan Oleh: Maghfiratun Nafis, NIM. 5211240010**  
**Jenjang Pendidikan S-1/Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga**  
**Program Studi Gizi**

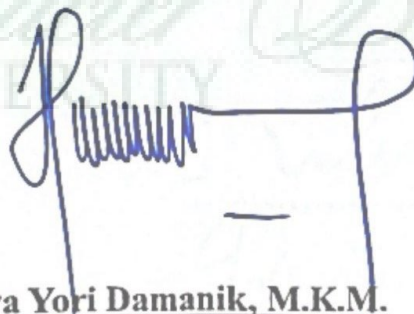
**Fakultas Teknik-Universitas Negeri Medan**

**Dinyatakan telah Memenuhi Syarat untuk**  
**Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

**Medan, 17 November 2025**

**Disetujui Oleh:**

**Dosen Pembimbing Skripsi**



**Kanaya Yori Damanik, M.K.M.**  
**NIP. 199509272022032018**



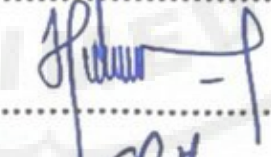
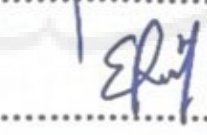
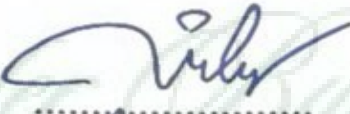
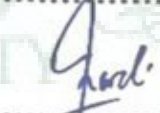
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, MEROKOK DAN  
AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA LAKI-  
LAKI DEWASA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
PEUDADA

MAGHFIRATUN NAFIS  
NIM. 5211240010

Dipertahankan di Depan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan  
Tanggal: 23 Oktober 2025

PANITIA PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Dina Ampera, M. Si. (Ketua)		18/11/25
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. (Sekretaris)		17 November 2025
Kanaya Yori Damanik, M.K.M. (Pembimbing Skripsi)		17/11/25
Erni Rukmana, S.Gz, M.Si. (Pembimbing Akademik/Penguji)		14/11/25
Nila Reswari Haryana, S.Gz, M.Si. (Penguji)		12/11/25
Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si. (Penguji)		17/11/25

Medan,  
November 2025

Bekas,



Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si

NIP. 196503051989032001

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maghfiratun Nafis  
NIM : 5211240010  
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Program Studi : Gizi  
Judul Skripsi : Hubungan Asupan Natrium, Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Laki-laki Dewasa di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Peudada

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 11 November 2025

Yang membuat pernyataan,



Maghfiratun Nafis  
NIM.5211240010