

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi ini Diajukan Oleh : Lydia Santi Tampubolon, NIM : 5213540007

Jenjang Pendidikan S-1/Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Program Studi Gizi

Fakultas Teknik- Universitas Negeri Medan

Dinyatakan telah Memenuhi Syarat untuk

Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Medan, 16 Juli 2025

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing Skripsi

Erni Rukmana, S.Gz., M.Si.

NIP.199108022019032020

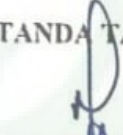
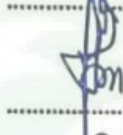
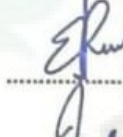
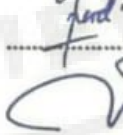

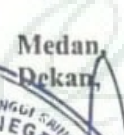
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN GAYA HIDUP SEDENTARI DAN *SCREEN TIME*  
DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA DI SMPS KATOLIK  
BUDI MURNI 1 MEDAN

LYDIA SANTI TAMPUBOLON  
NIM. 5213540007

Dipertahankan di Depan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan  
Tanggal: 03 Juli 2025

PANITIA PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. (Ketua)		21 Juli 2025
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. (Sekretaris)		21 Juli 2025
Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. (Pembimbing Skripsi)		16/7/25
Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si. (Pembimbing Akademik/Penguji)		16/7 2025
Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si. (Penguji)		16/7 2025
Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si. (Penguji)		16/7 - 2025

Medan, 21 Juli 2025  
Dekan,



Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si.  
NIP.196503051989032001

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lydia Santi Tampubolon  
NIM : 5213540007  
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Program Studi : Gizi  
Judul Skripsi : Hubungan Gaya Hidup Sedentari dan *Screen Time* dengan Status Gizi pada Siswa di SMPS Katolik Budi Murni 1 Medan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 15 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Lydia Santi Tampubolon

NIM. 5213540007