

DAFTAR PUSTAKA

- Ardat Ahmad Dan Indra. (2021). *Biostatistik*. Jakarta: Kencana.
- Arisandi, W., Djamaluddin, A., & Permatasari, A. (2020). Hubungan Perilaku Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sukoharjo Kabupaten Pringsewu Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKMI)*, 1, 1-8.
- Asdar, F., Irmayani, & Alfiah, A. (2022). Pemberdayaan Dukungan Psikologis Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Di Desa Bontolempangan Kecamatan Bontoa. *Idea Pengabdian Masyarakat*, 2(05), 224–230.
- Badan Pusat Statistik. (2019). *Statistik Indonesia 2019*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Pendidikan 2023*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusta Statistik. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Chentli, F., Azzoug, S., & Mahgoun, S. (2015). Diabetes mellitus in elderly. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*, 19(6), 744–752.
- Ciarambino, T., Crispino, P., Guarisco, G., & Giordano, M. (2023). Gender Differences in Insulin Resistance: New Knowledge and Perspectives. *Current Issues in Molecular Biology*, 45(10), 7845–7861.
- Damayanti, S. (2016). *Diabetes Mellitus dan Pelaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Delima, N., & Fithria, L. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rsud Kota Kendari Tahun 2018. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 1(10), 20–25.
- Dinas Kesehatan Kota Medan. (2022). *Profil Kesehatan Tahun 2022*. Medan: Dinas Kesehatan Kota Medan.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*. Sumatera Utara: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.
- Effendi, A. T. (2013). *Nutrigenomik Resistensi Insulin Sindrom Metabolik Prediabetes*. Bogor: IPB Press.

- Elsayed, N. A., Aleppo G, Aroda V. R., *et al.* (2023). Introduction and Methodology: Standards of Care in Diabetes 2023. *Diabetes Care*, (46), 51-54.
- Ernawati, U., Wihastuti, T. A., & Utami, Y. W. (2021). Effectiveness Of Diabetes Self-Management Education (DSME) In Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) Patients: Systematic Literature Review. *Journal of Public Health Research*, 10(2), 404-408.
- Fadhillah, F. N., & Yuniartika, W. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Abstrak Hasil Penelitian Universitas Muhammadiyah Surakarta*, Surakarta.
- Falah, F., & Apriana, R. (2022). Edukasi Pengelolaan Diet 3 J untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah pada Masyarakat Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur. *Jurnal Altifani*, 2(5), 441-418.
- Febriana, N. R., & Fayasari, A. (2023). Hubungan antara kepatuhan diet, dukungan keluarga, dan motivasi diri dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(1), 21.
- Reni Prima Gusty dan Erwanto (2023). *Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Stress dan Gula Darah Penderita Diabetes Melitus*. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata.
- Hadi, S. (2017). *Statistik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10 TH edition*. International Diabetes Federation.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. (2023). *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Iqbal, M., & Salsabila, S. (2023). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kebiasaan Menonton Mukbang. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 4(2), 102.
- Irawan, A., Manto, O. A. D., Rakhmadhani, I., & Normaliana. (2022). Hubungan Peran Keluarga Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Upt Puskesmas Banjang. *Caring Nursing Journal*, 6(2), 2022.
- Irawati, P., & Firmansyah, A. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Militus Di Puskesmas Cipondoh Kota

Tangerang. *Jurnal JKFT*, 5(2), 62.

Jayanti, A. K., Sufyan, D. L., Puspita, I. D., & Puspareni, L. D. (2021). Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages dan Pemesanan Makanan Online dengan Kadar Glukosa Darah Pekerja 25-44 Tahun di Perumahan Kasuari, Cikarang. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 221–230.

Junaidi, R., Risnita, Jailani, M.S., & Nasution, F. H. (2024). Prinsip-Prinsip Pengembangan Kalibrasi Instrumen Dalam Penelitian. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 11–19.

Kementrian Kesehatan BKPK. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Indonesia: Kementrian Kesehatan BKPK.

Kiswara, R. M., Mifbakhuddin, M., & Prasetio, D. B. (2020). Penggunaan Alat Pelindung Diri pada Perawat Rawat Jalan dan Rawat Inap. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 47.

Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241.

Maimunah, S., Rahmawati, D. L. R., Kartika. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jogorogo. *Cakra Medika*, 11(1), 3-13.

Munteanu, C., Kotova, P., & Schwartz, B. (2025). Impact of Olive Oil Components on the Expression of Genes Related to Type 2 Diabetes Mellitus. *Nutrients*, 17(3), 1–56.

Nasif, H. ; N. (2023). *Hubungan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Jawa Barat: Adab.

Nuraini, et. al. (2022). Kepatuhan Diet Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 1(1), 9–16.

Nursaadah, O. (2023). *Pola Makan dan Pengaruhnya Terhadap Psikologis dan Spiritual*. Sulawesi Selatan: CV. Pustaka Taman Ilmu.

Oktafiana, R., & Khamid, A. (2024). Analisa Hubungan Terapi Diet Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Rawat Inap Rs. Bhayangkara Brimob Kelapa Dua Depok. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 6, 1–23.

- Oktaviana, E., Nadrati, B., Supriyatna, L. D., & Zuliardi, Z. (2023). Pemeriksaan Gula Darah Untuk Mencegah Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal LENTERA*, 2(2), 232–237.
- Pakar Gizi Indonesia. (2016). *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Parliani, Tri Wahyuni, R. dkk. (2021). *Buku Saku Mengenal Diabetes Milletus*. Jawa Barat: CV Jejak.
- Perkumpulan Endokrin Indonesia. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. Indonesia: PB. Perkeni.
- Pokhrel, S. (2024). Peningkatan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Melalui Penyuluhan Kesehatan Tentang Diet Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Kelurahan Sukajaya Palembang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 15(1), 37–48.
- Pranata, S., & Munawaroh, K. (2020). *Mencegah Diabetes Melitus Dan Komplikasinya*. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Pranata, S., & Vranada, A. (2022). *Puasa dan Diabetes*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Pudjadi, C. J. (2024). *Diet Diabetes*. Jakarta: Adam.
- Putri, R. V. I., & Rachman, T. A. (2023). Peran Kepuasan Nasabah Dalam Memediasi Pengaruh Customer Relationship Marketing Terhadap Loyalitas Nasabah. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(3), 310–324.
- Qi, L. (2021). Fried foods, gut microbiota, and glucose metabolism. *Diabetes Care*, 44, 1907–1909.
- Rahayu, F., & Khoiroh, M.S., (2020). Hubungan Pola Makan dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1659–1665.
- Rahman, R. T. A. (2015). *Analisis Statistik Penelitian Kesehatan*. Bogor: In Media.
- Rina.A dan Nurhidayati. (2014). Pemantauan Kadar Gula Darah Pada Lansia. Abstrak Penelitian Universitas Almuslim: Aceh.
- Rismawan, M., Handayani, N. M. T., & Rahayuni, I. G. A. R. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 6(1), 23–30.

- Safari, G., & Salvia. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas. *Healthy Journal*, 11(1), 1–9.
- Sahwa, A. D., & Supriyanti, E. (2023). Penerapan Diet 3J Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 22–26.
- Savitri, *et al.* (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(12), 1540–1547.
- Siahaan, Martauli, S. L., & Ginting, S. (2020). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Rawat-Inap Tanjung Morawa-Kec. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi DIII Keperawatan Abstrak*, 18(1), 357.
- Sofyan, A. (2025). Hubungan Usia, Lama Menderita Dan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Cipari. *Abstrak Hasil Penelitian Universitas Jenderal Soedirman: Jawa Tengah*.
- Soviana, E., & Pawestri, C. (2020). Efek konsumsi bahan makanan yang mengandung beban glikemik terhadap kadar glukosa darah. *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), 94.
- Sudargo, Freitag, H., Rosiyani, F., & Kusmayanti, N. A. (2018). *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep Dasar Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suparyati. (2024). Pemeriksaan dan Penyuluhan Kesehatan Cabang Muhammadiyah Wiradesa Kabupaten Pekalongan. *Transformasi Masyarakat : Jurnal Inovasi Sosial Dan Pengabdian*, 1(1), 73–78.
- Isti Suryani, Nitta Isdiany dan Kusumayanti. (2018). *Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Tamhane, A., Westfall, A., Burkholder, G., & Cutter, G. (2017). Prevalence Odds Ratio versus Prevalence Ratio: Choice Comes with Consequences. *Author Manuscript*, 30(35), 100–106.
- Tandra, H. (2017). *Panduan Lengkap Mengenal Dan Mengatasi Diabetes Dengan Cepat Dan Mudah*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

- Tsani, A. F. A., Dieny, F. F., & Pratiwi, Z. A. (2022). Perbedaan ketersediaan makanan dan lingkungan rumah pada anak obesitas dan tidak obesitas. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 7(1), 26.
- Wardhani, M. A. K. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Usia Dewasa Di Puskesmas X Bekasi. *Abstrak Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi*, Bekasi.
- Widharto. (2018). *Kencing Manis (Diabetes)*. Jakarta: PT. Sunda Kelapa Pustaka.
- Widiastuti, W., Zulkarnaini, A., Mahatma, G., & Anita darmayanti. (2024). Review Artikel: Pengaruh Pola Asupan Makanan Terhadap Resiko Penyakit Diabetes. *Journal of Public Health Science*, 1(2), 108–125.
- Wijaya, A. (2024). *Level Up Glukosa For Maximum Impact*. Yogyakarta: Penerbit Terang Sejati.
- Wulandari, S., Firdaus, A. D., & Susanti, N. (2022). Hubungan Antara Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Acak Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Lansia Di Posyandu Kokrosono Kelurahan Polowijen Kota Malang. *Professional Health Journal(PHJ)*, 3(2), 343–354.
- Yaribeygi, H., Maleki, M., Butler, A. E., Jamialahmadi, T., & Sahebkar, A. (2022). Molecular Mechanisms Linking Stress and Insulin Resistance. *EXCLI Journal*, 21, 317–334.
- Yusnita, Y., Djafar, M., & Tuharea, R. (2021). Risiko Gejala Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe II di UPTD Diabetes Center Kota Ternate. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(1), 60–73.
- Zaddana, C., Nurmala, S., & Oktaviyanti, T. (2021). Snack Bar Berbahan Dasar Ubi Ungu dan Kacang Merah sebagai Alternatif Selingan untuk Penderita Diabetes Mellitus Snack Bar Based on Purple Sweet Potato and Red Bean as an Alternative Snack for Diabetes Mellitus. *Amerta Nutr*, 1, 260–275.
- Abidin, Z., Hartono, D., & Aini, S. (2023). Hubungan Peran Keluarga Pasien Diabetes Mellitus Dengan Pelaksanaan Diet 3j Di Puskesmas Jatiroto Kabupaten Lumajang. *Professional Health Journal*, 4(2), 273–280.
- Zaki, M., & Saiman, S. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *JlIP Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(2), 115–118.