

PERSETUJUAN SKRIPSI

**Skripsi yang Diajukan oleh Muhammad Ridho, NIM. 6212510011, Ilmu Keolahragaan
dengan Judul “ Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*HYLOCEREUS
POLYRHIZUS*) Setelah Melakukan *Treadmill* Dengan Intensitas Sedang Terhadap
Perubahan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Angkatan 2023 Ikor Unimed”**

**Telah Diperiksa dan Dipertahankan
Di Depan Tim Penguji**



THE Character Building
UNIVERSITY

**Medan, 20 Januari 2026
Dosen Pembimbing Skripsi**

Prof. Dr. dr Novita Sari Harahap, M.Kes., AIFO-K

NIP. 197409182003122001NIP.

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan Oleh Muhammad Ridho, NIM. 6212510011 Jurusan Ilmu Keolahragaan Telah Mempertahankan
Di Depan Tim Penguji Pada
Tanggal 13 Januari 2026

Medan, 20 Januari 2026

PANITIA UJIAN

Nama Penguji

Tanda Tangan

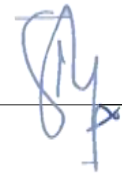
Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
(Dekan)



Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes., AIFO
(Ketua Jurusan)



Prof. Dr. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes
Pembimbing



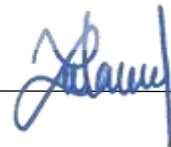
Prof. Dr. Fajar Apollo Sinaga S.Si., M.Si., Apt.
Penguji I



Alin Anggreni Ginting, S.Pd., M.Kes.
Penguji II



Zulaini, SKM., M.Kes., AIFO
Penguji III



LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Muhammad Ridho

NIM : 6212510011

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini hasil jiplakan atau plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 20 Januari 2026



MUHAMMAD RIDHO

6212510011