

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Sistem kepercayaan (*cosmos*) masyarakat Suku Batak Toba di Desa Dolok Margu terkait tumbuhan obat tradisional penyakit sawan adalah Suku Batak Toba percaya bahwa tumbuhan dapat digunakan dalam menyembuhkan penyakit yang bersumber dari faktor akibat gangguan makhluk gaib. Pengobatan dilakukan melalui peran tabib (*parubat huta*) yang dipercaya mampu menghubungkan manusia dengan roh dengan pemberian tanda pertemanan yang diyakini sebagai cara untuk memulihkan kesehatan tubuh dan jiwa.
2. Sistem pengetahuan lokal (*corpus*) Suku Batak Toba terkait pemanfaatan tumbuhan obat tradisional sebagai bahan pengobatan penyakit sawan terdapat 9 spesies tumbuhan yang terdiri dari 8 famili. Habitus tumbuhan yaitu herba, pohon, semak dan perdu. Organ tumbuhan yang digunakan yaitu organ daun, rimpang, bunga, buah, umbi dan batang.
3. Praktek pemanfaatan (*praxis*) tumbuhan oleh masyarakat Suku Batak Toba terkait pemanfaatan tumbuhan sebagai bahan pengobatan tradisional penyakit sawan cara pengolahan dengan cara dipotong-potong, diasap-asapi dan direbus, ditumbuk dan diperas. Cara penggunaan dengan cara diminum dan dipijit masing-masing, dioleskan dan dimandikan masing-masing, dikibaskan dan ditempelkan.
4. Kandungan metabolit sekunder yang terdapat pada pengobatan penyakit sawan yang dilakukan masyarakat Suku Batak Toba yaitu alkaloid, flavonoid, terpenoid, saponin dan tanin. Tumbuhan yang digunakan lebih banyak mengandung senyawa alkaloid dan saponin serta yang paling sedikit yaitu senyawa tanin.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa saran yang diajukan yaitu :

1. Perlu dilakukan uji kromatografi terkait tumbuhan obat yang dimanfaatkan pada pengobatan tradisional penyakit sawan spesies yang lainnya agar sebagai tambahan dalam informasi terkait etnobotani tumbuhan pada penyakit sawan Suku Batak Toba.
2. Perlu dilakukan penelitian mengenai status konservasi tumbuhan liar yang dimanfaatkan pada pengobatan penyakit sawan Suku Batak Toba supaya keberadaan tumbuhan tetap terjaga dan tidak hilang

