

**HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, PROTEIN, DAN LEMAK  
DENGAN RASIO LINGKAR PINGGANG PINGGUL (RLPP) PADA  
MAHASISWI JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN  
KELUARGA DI UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi  
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh:  
**JIHAN SAFIRA**  
**5213540036**

**PROGRAM STUDI GIZI  
JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
MEDAN  
2025**