

**PENGARUH LATIHAN DUMBELL TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT LENGAN PADA EKSTRAKULIKULER
BULUTANGKIS SISWA SMK MULTI KARYA**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

Oleh:

M. TEGUH FAHLEVI
NIM. 6213210002

**JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**