

DAFTAR PUSTAKA

- Aulya, N., Aprilia, A., Nurbaiti, L., Andari, M. Y., & Jumsa, R. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Santri Putri di Madrasah Aliyah Putri Ponpes Darul Muhajirin Praya. *Medicina*, 54(2), 73–78.
- Azka, N. M., & Undarwati, A. (2025). Pengaruh Jenis Kelamin Dalam Pengetahuan Gizi dan Gaya Makan Eksternal Terhadap Pilihan Makanan Sehat pada Mahasiswa Choices. *Jurnal Nutrition*, 9(1), 26–33.
- Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, W., Punakarya, I., Firdaus, & Khairany, Y. (2020). *Dasar Gizi Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Padang. LPPM Universitas Andalas.
- Barlow, D. H., Durand, V. M., & Hofmann, S. G. (2018). *Abnormal Psychology*. Boston USA. Cengage Learning.
- Bidari, K. N., Yuniarti, D. R., & Wahyani, D. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Energi Terhadap Status Gizi Mahasiswa di Universitas Muhadi Setiabudi Brebes. *Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan*, 1(1), 27–39.
- Budiman, L. A., Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Alyarizqina, H., Sri, I., Kasim, N. I., Mona, V., & Korwa, I. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Beban Kerja Pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizone*, 01(1), 6–15.
- Cynthia, H., & Simanungkalit, S. F. (2023). The Relationship Between Body Image, Eating Disorder and Stress Levels With Nutritional Status of Nutrition Students UPN Veteran Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 15(1), 33–44.
- Dewi, A. P., Dewanti, R., Akhriani, M., Rita, R. S., Muharramah, A., Junita, D. E., Estiningtyas, D., Wati, D. A., Astriana, K., Puspitasari, A., Ayu, R. N. S., Ibrahim, S. Z., Arisanty, D., Pratiwi, A. E., Febriana, W., Widyastuti, R. A., Kahar, L. A., & Anindita, P. R. (2021). *Metabolisme Energi dan Zat Gizi Makro*. Eureka Media Aksara.
- Dewi, M., & Ulfa, M. (2021). *Buku Ajar Remaja dan Pranikah untuk Mahasiswa Profesi Bidan*. Malang. Universitas Brawijaya Press.
- Dianah, R., Basri, F., Maharani, D., Miskha, A., Gunawan, P., & Aulia, A. (2025). Pentingnya Pola Makan Sehat Guna Mencegah Eating Disorder Pada Remaja Di SMAN 9 Kota Bogor. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 680–689.
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Suleman, I. (2022). Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak. Jakarta. *Jurnal Kesehatan*,

4(3), 991–998.

- Elfi, W. O., Pini, C. N., Fazali, L. E., Dani, Y., Mahmud, I., Sakalo, N., Effendy, D. S., Muchtar, F., Tosepu, R., Lestari, H., Bahar, H., & Harleli. (2024). Edukasi Peran Sarapan Pagi Dalam Meningkatkan Kinerja Akademik Mahasiswa. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 4(2), 49–54.
- Elyawati, Abdurrachim, R., & Anwar, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pendapatan Keluarga dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Gizi Poltekkes Kemenkes Banjarmasin*, 5(2), 1–9.
- Feng, B., Harms, J., Chen, E., Gao, P., Xu, P., & He, Y. (2023). Current Discoveries and Future Implications of Eating Disorders. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(14), 1–16.
- Festy, P. (2020). Buku Ajar Gizi dan Diet . Surabaya. *UM Surabaya Publishing*.
- Fitriana, K. (2022). Hubungan Eating Disorder dan Tingkat Pengetahuan Diet dengan Status Gizi Remaja Putri. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(2), 1–9.
- Garfinkel, P. E., & Newman, A. (2000). The Eating Attitudes Test : Twenty-Five Years Later. *Jurnal Eating Attitudes Test*, 20(5), 1–21.
- Garner, D. M., Bohr, Y., & Garfinkel, P. E. (1982). The Eating Attitudes Test: Psychometric Features and Clinical Correlates. *Psychological Medicine*, 12(4), 871–878.
- Grammer, A. C., Vázquez, M. M., Fitzsimmons-Craft, E. E., Fowler, L. A., Rackoff, G. N., Schvey, N. A., Lipson, S. K., Newman, M. G., Eisenberg, D., Taylor, C. B., & Wilfley, D. E. (2021). Characterizing Eating Disorder Diagnosis and Related Outcomes By Sexual Orientation and Gender Identity in a National Sample of College Students. *Eating Behaviors*, 42, 1–18.
- Hardiansyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). Ilmu Gizi (Teori dan Aplikasi). In *Penilaian Status Gizi*.
- Hendrawati, Amira, I., Maulana, I., & Senjaya, S. (2022). Gangguan Makan dan Perilaku Bunuh Diri Pada Remaja : Sebuah Tinjauan Literatur. *Jurnal Kesehatan*, 16(6), 529–541.
- Hidayat, M. A., & Nurhayati, F. (2018). Analisis Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, dan Pendapatan Orang tua. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga, Vol 06 Nom*, 397–401.
- Hutagalung, W. V. C., Adyas, A., & Dalimunthe, N. K. (2025). Hubungan Asupan

- Energi dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Advent Bandar Lampung. *Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health*, 4(1), 280–292.
- Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). *Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun*. X(3), 128–132.
- Kemendes. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Kemendes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020*.
- Kementrian Kesehatan. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014*.
- Kraff, T., Yano, M., Vski, S. Z., Wilfley, D. E., Marmarosh, C., & Morgan, C. M. (2009). Eating-Disordered Behaviors, Body Fat, and Psychopathology in Overweight and Normal-Weight Children Marian. *Jurnal National Institutes Health*, 72(1), 53–61.
- Kurniawan, M. Y., Briawan, D., & Caraka, R. E. (2015). Persepsi Tubuh dan Gangguan Makan Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(03), 105–114.
- Kusumowati, D., & Noerfitri. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Body Image Terhadap Risiko Eating Disorder pada Remaja SMK Kesehatan Fahd Islamic School pada Masa Pandemi. *Jurnal Gizi*, 15(2), 72–77.
- Laksmi, Z., Ardiaria, M., & Fitranti, Y. (2018). Hubungan Body Image Dengan Perilaku Makan Dan Kebiasaan Olahraga Pada Wanita Dewasa Muda Usia 18-22 Tahun (Studi Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro). *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 627–640.
- Lemeshow. (1997). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Gadjah Mada University Press.
- Lestari, A. T. (2017). Hubungan Tingkat Stres dan Eating Disorder Dengan Status Gizi pada Remaja Perempuan di SMA Negeri 1 Ciwidey. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 11(2), 129–136.
- Lumenta, M. A., Puhuh, M. I., & Sanggelorang, Y. (2024). Gambaran Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Pemuda dan Remaja Desa Pineleng Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020. *Jurnal Bioslogos*, 14(1), 65–72.
- Mandiri, A. D. (2015). Uji Validitas Konstruk Pada Alat Ukur Eating Attitudes Test

- (Eat-26). *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia*, 4(4), 353–363.
- Mardalena, I. (2021). Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan. In *Pustaka Baru press*.
- Mitchison, D., & Mond, J. (2015). Epidemiology Of Eating Disorders , Eating Disordered Behaviour , and Body Image Disturbance in Males : A Narrative Review. *Journal of Eating Disorders*, 3(20), 1–9.
- Navila, W. (2024). Hubungan pengetahuan gizi dan asupan energi dengan status gizi pada remaja. *Jurnal Keperawatan*, 116–125.
- Ningrum, J. Y. (2021). Hubungan Persepsi Citra Tubuh dengan Risiko Gangguan Makan pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–57.
- Noe, F., Kusuma, F., & Rahayu, W. (2019). Hubungan Tingkat Stres dengan Eating Disorder pada Mahasiswa yang Tinggal di Asrama Putri Universitas Tibhuwana Tunggadewi (UNITRI). *Journal Nursing News*, 4(1), 159–170.
- Norris, S. A., Frongillo, E. A., Black, M. M., Dong, Y., Fall, C., Lampl, M., Liese, A. D., Naguib, M., Prentice, A., Rochat, T., Stephensen, C. B., Tinago, C. B., Ward, K. A., Wrottesley, S. V., & Patton, G. C. (2022). Nutrition In Adolescent Growth and Development. *The Lancet*, 399(10320), 172–184.
- Norvadila, K. N., & Aprianti. (2024). Pengetahuan , Pendapatan Keluarga, Ketersediaan Pangan dan Frekuensi Konsumsi Mie Instan dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 5(1), 53–61.
- Nurazizah, Y., Nugroho, A., & Noviani, N. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Health and Nutrition*, 9(1), 20–31.
- Nurlabibah, N., Hapsari, A. I., Rosmana, D., & Hastuti, W. (2023). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Santri Putri Di Pondok Pesantren X. *Jurnal Gizi Dan Dietetik*, 2(2), 79–90.
- Pantaleon, M. G., Petrika, Y., Zogara, A. U., Desi, & Niron, M. (2025). Hubungan Asupan Energi dan Zat gizi Serta Pengetahuan dengan Status Gizi Pada Remaja di Kota Kupang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, Vol 6, 301–208.
- Parewasi, D. F. R., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Battung, S. M. (2021). Hubungan Aspan Energi dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Pesantren Darul Aman Gombara. *Jurnal of Indonesian Community*

Nutrition, 10(1), 1–11.

Permanasari, K., & Arbi, D. (2022). Pengaruh Ketidakpuasan Tubuh terhadap Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 776–788.

Prastiwi, R. (2021). *Pola Makan Sehat dan Gizi Remaja*.

Purba, N. P., Kirani, N., Sitepu, A. S. B., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., Ulandari, & Ayu, D. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Sedang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, Vol 13, No, 72–81.

Purnomo, M., Azizah, N., & Alawiyah, T. (2022). Hubungan Jumlah Anggota Keluarga, Pendidikan Ibu, Pengambil Keputusan Dengan Pelaksanaan Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 39 Tahun 2016 Tentang Penyelenggaraan Program IKS di Desa Mangunanlor. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 215–229.

Purwaningsih, G., & Sumarmi, S. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Muhammadiyah 7 Sutorejo Surabaya. *Jurnal Gizi Kesmas*, 11(02), 399–406.

Putra, R. E., & Apsari. (2021). Hubungan Proses Perkembangan Psikologis Remaja Dengan Tawuran Antar Remaja. *Jurnal Kolaborasi Resolusi Konflik*, 3(1), Jakarta. 14–24.

Putri, A., & Febrianta, Y. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Tambaksogra. *Jurnal Keolahragaan Dan Kesehatan*, Vol 5, 49–59.

Putri, D. A. L., Kisnawaty, S. W., & Zulaekah, S. (2025). Hubungan Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 9(1), 1–10.

Qalbya, Y., Saleky, Y., Isdiany, N., & Mulyo, G. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dan Eating Disorder Dengan Status Gizi. *Jurnal Gizi Dan Dietetik*, 1(1), 1–10.

Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L. A. A., Ridwan, R., & Akib, T. C. (2019). Aksi Bergizi. Jakarta. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

Rah, J. H., Melse-Boonstra, A., Agustina, R., van Zutphen, K. G., & Kraemer, K. (2021). The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia.

Food and Nutrition Bulletin, 42(1), S4–S8.

- Rahayu, S., Wahyuningsih, M., & Wiyani, C. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMAN 5 Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 46–51.
- Rares, B., Punuh, M., & Malonda, N. (2022). Gambaran Perilaku Makan Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. Manado. *Jurnal Kesmas*, 11(2), 143–144.
- Rasmaniar, Rofiqoh, Y. (2023). *Kesehatan dan Gizi Remaja* (pp. 1–146). Yayasan Kita Menulis.
- Riva, A., Purpura, G., Di Guardo, S., Falbo, M., Pigni, M., & Nacinovich, R. (2023). Psychological Features in Male and Female Adolescents with Eating Disorders: is it The Same Condition. *Springer*, 28(1), 1–8.
- Sambo, M., Firda, C., & Maria, G. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Pra Sekolah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 9(1), 28–38. <https://doi.org/10.56861/jikkbh.v9i1.107>
- Setianingsih, M. (2020). Determinan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(19), 1–9.
- Shabah, Z. M., & Dhanny, D. R. (2021). Persepsi Tubuh dan Bulimia Nervosa pada Remaja Putri. *Jurnal of Nutrition and Food Science*, 1(2), 60–69.
- Shook, R. P., Hand, G. A., Drenowatz, C., Hebert, J. R., Paluch, A. E., Blundell, J. E., Hill, J. O., Katzmarzyk, P. T., Church, T. S., & Blair, S. N. (2015). Low levels of physical activity are associated with dysregulation of energy intake and fat mass gain over 1 year 1, 2. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 102(6), 1332–1338. <https://doi.org/10.3945/ajcn.115.115360>
- Sudargo, T., LM, H. F., Rosiyani, F., & Kusmayanti, N. A. (2018). *Pola Makan dan Obesitas*.
- Sugiyono. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. In *Saba Jaya* (Issue January).
- Sunna, K., Pribadi, H. P., & Agnesia, D. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh dan Gangguan Makan Dengan Status Gizi Remaja Sekolah Menengah Kejuruan Di Kabupaten Gresik. *Jurnal Media*, 3(1), 207–214.
- Syarafina, A., & Probosari, E. (2014). Hubungan Eating Disorder Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Modeling Agency Semarang. *Journal of Nutrition*

College, 3(2), 325–330.

Syifa, R. S. A., & Pusparini, P. (2018). Persepsi Tubuh Negatif Meningkatkan Kejadian Eating Disorders Pada Remaja Usia 15-19 tahun. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 1(1), 18–25.

Tan, E., Raut, T., Le, L., Hay, P., Ananthapavan, J., Lee, Y., & Mithalopoulos, C. (2023). The Association Between Eating Disorders And Mental Health : An Umbrella Review. *Journal of Eating Disorders*, 11(1), 1–14.

Thomas, J. J., & Becker, K. R. (2021). Some Of The Burden Of Eating Disorders Is Still Hidden. *The Lancet Psychiatry*, 8(4), 263–264.

Veronika, A. P., Puspitawati, T., & Fitriani, A. (2021). Associations Between Nutrition Knowledge, Protein-Energy Intake And Nutritional Status Of Adolescents. *Journal of Public Health Research*, 10(2), 385–389.

Wicaksana, D. A., & Nurriszka, R. H. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Anak Usia Sekolah di SDN Bedahan 02 Cibinong Kabupaten Bogor Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 35–48.

Wijayati, P. D., Harianto, N., & Suryana, A. (2023). Permintaan Pangan Sumber Karbohidrat di Indonesia. Jakarta. *Analisis Kebijakan Pertanian*, 17(1), 13–26.

Yani, M. V. W., Pratiwi, M. S. A., Agustini, M. P. A., Yuliyatni, P. C. D., & Supadmanaba, I. G. P. (2022). Hubungan Kejadian Eating Disorder Dengan Status Gizi Remaja Putri di Denpasar, Bali. *Intisari Sains Medis*, 13(3), 664–669.

Yosephin, B. (2018). Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi. *Andi Offset*.

