

## KATA PENGANTAR

Puji Tuhan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya yang selalu membersamai penulis selama proses penulisan hingga selesainya skripsi ini, dengan judul **“Hubungan Konsumsi Kopi Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Buruh Sawit Laki-Laki Di Desa Tasik Serai Kabupaten Bengkalis”**. Yang merupakan sebagian dari syarat untuk mendapat gelar sarjana gizi.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan, masukan dan bimbingan kepada penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof Dr. Muhammad Amin, ST., M.Pd, selaku Wakil Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan sekaligus dosen narasumber yang membimbing penulis dalam proses penulisan skripsi.

6. Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si selaku dosen narasumber yang membantu dan memberikan arahan serta bimbingan dalam proses penyusunan skripsi.
7. Kanaya Yori Damanik, M.K.M selaku dosen narasumber penulis yang mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam proses penyempurnaan skripsi ini.
8. Bapak Kepala Desa beserta seluruh staf Kantor Kepala Desa Tasik Serai yang telah memberikan izin serta membantu kelancaran proses penelitian di lapangan serta seluruh buruh sawit yang terlibat selama proses penelitian berlangsung.
9. Bidan Desa Tasik Serai, Beauty Grashella Manurung dan Citra Manurung yang telah membantu serta bekerja sama dengan baik selama pelaksanaan penelitian di lapangan.
10. Teristimewa kepada Bapak Selamat Saragih dan Bunda Tetty Manik yang selalu memberi dukungan dari jarak jauh kepada penulis melalui doa dan materiil, untuk setiap keringat, lelah, dan pengorbanan demi penulis mencapai titik ini. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai wujud kecil dari perjuangan kita bersama.
11. Adik penulis yang sangat penulis sayangi, yaitu Samuel Fritzi Satio yang senantiasa mendoakan perjalanan kakaknya dari jauh. Semoga penulis dapat menjadi kakak yang selalu memberi teladan baik bagimu.
12. Kepada David Maxwel yang dengan tulus membersamai penulis sejak awal penyusunan proposal, hadir layaknya seorang abang kandung yang selalu mengarahkan, mendukung dan menyemangati penulis untuk terus maju.

13. Teman-teman penulis, yaitu Novira Al Julpani, Octa Rogabe, dan Anggi Fista Praselia yang menjadi tempat mencurahkan keluh kesah selama perkuliahan dalam kondisi apapun, dimanapun, dan kapanpun selalu memberikan dukungan kepada penulis.
14. Seluruh teman-teman Prodi Gizi stambuk 2021 yang telah memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
15. Terkhusus, kepada diri penulis. Terima kasih telah berani menghadapi segala keterbatasan, melewati rasa lelah, keraguan, dan hampir menyerah. Bersyukur pada diri ini yang mampu bertahan, melangkah, dan menyelesaikan proses dengan sepenuh hati. Semoga langkah kecil ini menjadi pijakan kuat menuju perjalanan yang lebih bermakna.

Penulis Menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna sebagai mana mestinya. Penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi membangun kesempurnaan serta bermanfaat dalam penelitian ini.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

Medan, Januari 2026

Penulis



Sari Wulandari Sitio  
NIM.5213540029