

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik. Judul yang dipilih pada skripsi ini adalah “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein dan Lemak) dengan Tekanan Darah pada Guru di SMK Negeri 5 Medan”.

Terima kasih Penulis sampaikan kepada Bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si, selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M. Si, selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin ST., M.Pd. selaku Wakil Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M. Si, selaku Ketua Jurusan dan Pembimbing Akademik Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armani Rambe, M. Si, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Erni Rukmana, S.Gz, M. Si, selaku Ketua Program Studi Gizi Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Muhammad Edwin Fransiari, M.K.M. selaku dosen penguji.
7. Ibu Nila Reswari Haryana, S. Gz., M.Si selaku dosen penguji.

8. Seluruh Guru dan Wakil Kepala Bidang Akademik SMK Negeri 5 Medan, Bapak Palti M. Hutasohit, M.Pd dan Ibu Sariyati, S.Pd, yang telah menyetujui peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah SMK Negeri 5 Medan.
9. Teristimewa, kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Nauli Basa S.Pd dan Ibu Nurhasibah Lubis yang selalu mendukung dengan penuh kasih sayang baik dengan doa, moril dan materil selama Penulis menyelesaikan studi.
10. Kakak dan Abang, Era Mutiara A.Md.Keb, Sibasaria A.Md.Keb, Enda Tiolina S.A.N, Basri Gunawan, yang selalu memberi dukungan dan support kepada penulis sehingga Penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. Mahasiswa prodi Gizi Stambuk 2021 yang telah memberikan dukungan kepada Penulis.
12. Sahabat Penulis, Andini, Dinda, Dwana, Esi, Fadillah, Fransiska, Himma dan Winda yang banyak memberikan dukungan dan motivasi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberi bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang kesehatan.

Medan, 26 Januari 2026

Penulis



Rani Tima Sari

5213540047