

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini Diajukan Oleh: Rani Tima Sari, NIM. 5213540047
Jenjang Pendidikan S-1/ Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi Gizi
Fakultas Teknik – Universitas Negeri Medan

Dinyatakan telah Memenuhi Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Medan, Januari 2026

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing Skripsi

Hardi Firmansyah, S.Si M.Si

NIP. 198812132019031006

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT, PROTEIN DAN LEMAK) DENGAN TEKANAN DARAH PADA GURU DI SMK NEGERI 5 MEDAN

RANI TIMA SARI
NIM. 5213540047

Dipertahankan di Depan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
Tanggal: 13 Januari 2026

PANITIA PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. (Ketua)
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. (Sekretaris)
Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si. (Pembimbing Skripsi)		27/1/26
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. (Pembimbing Akademik/Penguji)
Muhammad Edwin Fransiari, M.K.M (Penguji)		27/1/26
Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si. (Penguji)		27/1/26

THE
Character Building
UNIVERSITY
Medan, 2026
Dekan,

Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si
NIP.196503051989032001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rani Tima Sari
NIM : 5213540047
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi : S-1 Gizi
Judul : Hubungan Asupan zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein Dan Lemak) Dengan Tekanan Darah Pada Guru Di SMK Negeri 5 Medan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 27 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Rani Tima Sari

NIM. 5213540047

