

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT,  
PROTEIN DAN LEMAK) DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA GURU DI SMK NEGERI 5 MEDAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi  
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Oleh :

**RANI TIMA SARI**

**5213540047**



**PROGRAM STUDI GIZI**

**JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2026**