

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Adapun judul dari skripsi ini adalah **“Hubungan Asupan Lemak Dan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Pada Perempuan Pra lansia Di UPT Puskesmas Sambas Kota Sibolga”**. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana gizi jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Medan.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si. selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, dukungan, dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, ST M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si selaku Sekretaris Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi, Universitas Negeri Medan.

6. Yatty Destani Sandy S.S.T., M.Gizi selaku dosen pembimbing akademik dan dosen penguji yang telah memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini
7. Dr. Esi Emilia, M.Si dan Muhammad Edwin Fransiari, M.K.M selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini
8. Seluruh pegawai dan pihak UPT Puskesmas Sambas Kota Sibolga, yang telah berkontribusi pada saat proses penelitian sehingga memudahkan penulis dalam menyelesaikan studi.
9. Seluruh dosen dan pegawai di lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Teristimewa, kepada kedua orang tua tercinta yaitu Ayahanda Rahmadsyah Tanjung, S.E dan Ibunda Nirmayanti Pohan, AMD. Kes, adek-adek penulis Rahma Shoumy Ramadhani Tanjung dan Nazwa Sabila Tanjung serta keluarga PT. Ponber yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik moral maupun material selama penulis menyelesaikan studi.
11. Sahabat penulis yaitu Afifah, Dita, Deli, Desi, Grace, Nafis, dan Wilda yang selalu mendukung dan memberikan semangat dari awal sampai penulis menyelesaikan studi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini mungkin saja ditemui kesilapan, untuk itu dengan senang hati penulis menerima kritik dan saran yang bersifat mendukung serta membangun untuk melengkapi dan

menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan di bidang kesehatan dan gizi.

Medan, 06 Januari 2026

Penulis



Putri Habibah Tanjung

5211240005



THE
Character Building
UNIVERSITY