

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdilrahman, R., Candra, A., & Nora, S. (2024). Hubungan Massa Otot dan Lingkar Perut Terhadap Nadi dan Tekanan darah Mahasiswa Kedokteran Universitas Abulyatama. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, pp. 270–276.
- Abduh M, Tri, A., Gio, A., Rusdy, S., & M, A. (2023). Survey Design : Cross Sectional Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, pp. 31–38.
- Afriani, B., Camelia, R., & Astriana W. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), pp. 1–8.
- Arif, R., Cande, Y., Andi, S., & Hery, P. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Karawang : Saba Jaya Publisher
- Asyfaq, A., Usraleli, U., Magdalena, M., Sakhnan, S., & Melly, M. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), pp. 338–343.
- Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, W., Purnakarya, I., Firdaus, & Yasirly, K. (2020). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Padang : LPPM-Universitas Andalas
- Badan Pusat Statistik Indonesia (2021). *Statistik Indonesia 2021*. Jakarta : Badan Pusat Statistik
- Dahriza, M. I., Indriarti, W., & Machmud, A. (2024). Hubungan Asupan Lemak , Lingkar Perut dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Journal* 2(11),pp. 1244–1258.
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Suryana, Rahmawati, L. A., Doloksaribu, L. G., Yuniyanto, A. E., & Sinaga, T. R. (2022). *Survey Konsumsi Gizi*. Jakarta : Yayasan Kita Menulis
- Heinen, A., & Valdesogo, A. (2020). Spearman rank correlation of the bivariate Student t and scale mixtures of normal distributions. *Journal of Multivariate Analysis*, pp. 179

- Herinasari, N.N, Wibawa, A., Nugraha, M.H, & Putra, I. P.Y. (2022). Persentase Lemak Total Tubuh Dan Lingkar Perut Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Usia 35-54 Tahun Di Desa Dauh Puri Klod. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10, pp. 68–73.
- Hita, I., Dewi, K., Pranata, D., Ariestika, E., & Indrawan, I. (2022). Status Gizi dan Lingkar Perut: Apakah Memiliki Pengaruh Terhadap Tekanan Darah? *Jurnal Marathon*, 1(1), pp. 15-25
- Huldani, B. A., Tsnai, M. A., & Madika, R. C. (2023). A Review : Hubungan Indeks Massa Tubuh , Waist Hip Ratio , Lingkar Perut , Dan Low Density Lipoprotein Dengan Tekanan Darah. *Prosiding Kongres*, pp. 113–130.
- Kemenkes. (2010). *Pedoman Pengukuran Dan Pemeriksaan Studi Kohor Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan
- Kemenkes (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Acuan Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia
- Kemenkes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*.
- Kemenkes (2024). <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/pencegahan-infeksi-pada-usia-produktif/hipertensi-tekanan-darah-tinggi>
- Irwanto, F. S., Hasni, D., Anggraini, D., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak dan Sodium Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, 2, pp. 62–73.
- Kautsar, F. (2014). obesitas, asupan natrium dan kalium terhadap tekanan darah. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 10(4).
- Khoirunnisa, N., & Nafies, D. A. (2024). Hubungan Asupan Lemak Jenuh dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa Muda ( 20-40 Tahun ) di Desa Prunggahan Kulon Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban. *Sehat Rakyat (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 3(4), pp. 240–247.
- Kholifah, S. H., Budiwanto, S., & Katmawanti, S. (2020). Hubungan antara Sosioekonomi , Obesitas dan Riwayat Diabetes Melitus ( DM ) dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Janti Kecamatan Sukun Kota Malang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(9), pp 157–165.

- Kuna, S.F, Sofiatur, S. L, & Nurdiana. (2024). Asupan Lemak, Rasio Lingkaran Pinggang-Tinggi Badan Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Universitas Widya Nusantara. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat*, 8(2), pp. 111–118.
- Lee, mi jeong, & Kim, J. (2024). the pathophysiology of visceral adipose tissue in cardiometabolic diseases. *Biochemical Pharmacology*, 2.
- Luthfiya, L., Pibriyanti, K., Nabawiyah, H., Fathimah, F., Ummah, S. K., & Luthfiya, L. (2024). Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Lingkar Perut pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition*, 8(1), pp. 74–81.
- Lemeshow, S., Hosmer Jr., D. W., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Gadjah Mada University Press.
- Mafaza, R. L., Wirjatmadi, B., & Adriani, M. (2018). Analisis Hubungan Antara Lingkar Perut, Asupan Lemak, Dan Rasio Asupan Kalsium Magnesium Dengan Hipertensi. *Media Gizi Indonesia*, 11(2), pp. 127-134
- Makmun, A., & Putri, A. B. (2021). Pola Makan Terhadap Obesitas. *Indonesian Journal of Health*, 2, pp. 68–76.
- Meilianingrum, C., & Khomsan, A. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Lansia di Kabupaten Klaten. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(1), pp. 21–30.
- National institut of health (2025). *Hypotension*. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499961/>
- Novitasari, E., Wardani, H. E., Tama, T. D., Gayatri, R. W., & Hapsari, A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik , Konsumsi Natrium , dan Lingkar Perut dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batu. *Sport Science and Health*, 6(11), pp. 1186–1196.
- Nurohmi, S., Purbowati, & Rizki, A. (2024). Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Produktif. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 16(1), pp. 70–78.
- Nuryamah, S., Frianto, D., Farmasi, P. S., & Farmasi, F. (2023). Pengecekan tekanan darah dan informasi kesehatan kepada lansia di desa sumberjaya. *Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(1), pp. 1630–1637.

- PERSAGI. (2019). *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi*. Jakarta : EGC
- PERHI. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021 : Update Konsensus PERHI 2019*.
- Pratiwi, R., Sudiarti, T., & Mizan, S. (2023). Hubungan Obesitas Sentral Dan Asupan Zat Gizi dengan Hipertensi Pada Wanita. *Jambura Journal Of Health Science and Research*, 4(3), pp. 1–12.
- Purwaningtyas, D. R., Tanjung, N. P., & Dhanny, D. R. (2023). Analisis Faktor yang Terkait dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 7(1), pp. 25–38.
- Putri, A. M., Sefrina, L. R., & Elvandari, M. (2025). Hubungan Riwayat Keluarga , Jenis Pekerjaan, dan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Di Dusun Kebonkalapa, Kutapohaci. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4.
- Rindorindo, W. G., Sapulete, I. M., & Pangkahila, E. A. (2020). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah pada Siswa SMA Kristen 2 Binsus Tomohon. *Medical Scope Journal (MSJ)* 1(2), pp. 38–43.
- Salsabila, T., Muhlshoh, A., & Kusumawati, D. (2023). Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalsium, Dan Magnesium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*. 4(2), pp. 204–214.
- Sari, E. I., Utami, K. D., & Resky, S. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Rapak Mahang Tenggara. *1*(5), pp. 447–458.
- Sumajow, J. E., Kaunang, W. P. J., & Ratag, B. T. (2023). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok, Obesitas Dan Riwayat Keluarga Dengan Hipertensi Pada Pasien Di Puskesmas Pusomaen. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(September), pp. 2238–2247.
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, pp. 24–36.
- Susilo, J., Kurniawati, I., Haswan, D., Zurroh, A. H. F., & Pratiwi, N. D. (2025). Menopause, Sindroma Metabolik dan Terapi Hormon. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 8, pp. 18–36.

- Wahyuningsih, K. A., Raksanagara, A., Susanti, Y., Arisanti, N., Wieamihardja, S., & Setiawati, elsa pudji. (2022). Perbandingan Obesitas General Dan Obesitas Sentral Comparison Of General And Central Obesity In Association With The Risk Of Hypertension In The Adult In The District Of Cisauk, Tangerang Regency. *Journal of Medicine*, 21(3), pp. 265–274.
- Wiani, U. A. A., Koerniawati, R. D., & Siregar, M. H. (2024). The Association Between Nutrient Intake with Blood Pressure in Adults at Singandaru Community Health Center. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(1), pp. 129–137.
- World Health Organization (WHO). (2008). *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio*. Switzerland : World Health Organization (WHO)
- World Health Organization (WHO) (2023) <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yasin, M., Adam, D., Kau, M., Djafar, L., & Hatta, H. (2022). Gambaran Kejadian Obesitas Sentral di Polres Limboto Kabupaten Gorontalo Tahun 2021. *KOLONI: Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 1(2), pp. 427–435.
- Yulianto, & Dian, A. (2022). Edukasi Pada Masyarakat Usia Produktif Terkait Kondisi Lingkar Perut Sebagai Faktor Risiko Hipertensi. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, pp. 356–363.