

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN LINGKAR PERUT  
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PEREMPUAN PRA LANSIA  
DI UPT PUSKESMAS SAMBAS KOTA SIBOLGA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi  
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh

**PUTRI HABIBAH TANJUNG**

**5211240005**

**PROGRAM STUDI GIZI**

**JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2026**