

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Perumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teoritis	9
2.2 Analisis Serat Pangan	41
2.3 Penelitian Relevan	45
2.4 Pertanyaan Penelitian	47
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	48
3.1 Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	48
3.2 Alat dan Bahan Penelitian	48
3.3 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	56
3.4 Teknik Analisis Data	58
3.5 Analisis Kandungan Gizi.....	61
3.6 Kontribusi Serat.....	69
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	70

4.1	Deskripsi Hasil Penelitian	70
4.2	Analisis Data Penelitian	75
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian.....	88
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....		98
5.1	Simpulan.....	98
5.2	Implikasi.....	99
5.3	Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA		100
LAMPIRAN.....		109

