

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 2. 2 Rekomendasi asupan lemak menurut standar Angka Kecukupan Gizi	26
Tabel 2. 3 Penelitian Yang Relevan.....	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 3. 2 Karakteristik Responden	38
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Kualitas Tidur pada Lansia.....	39
Tabel 3. 4 Kategori Karakteristik Responden	43
Tabel 3. 5 Data Hipertensi.....	45
Tabel 3. 6 Kategori Hipertensi	45
Tabel 4. 1 Besaran Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4. 2 Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 4. 3 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Pendidikan Terakhir.....	52
Tabel 4. 4 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Pekerjaan	53
Tabel 4. 5 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Pendapatan.....	54
Tabel 4. 6 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Riwayat Hipertensi	54
Tabel 4. 7 Sebaran Responden Berdasarkan Kualitas Tidur	55
Tabel 4. 8 Sebaran Responden Berdasarkan Konsumsi Lemak.....	55
Tabel 4. 9 Sebaran Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi	56
Tabel 4. 10 Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi.....	57
Tabel 4. 11 Hubungan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Hipertensi	58
Tabel 4. 12 Hubungan Kualitas Tidur dan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Hipertensi	58

